

QUATTORDIO

Sabato 23 maggio con inizio alle 10.30

Una giornata interamente dedicata alla prevenzione e alla salute

Una giornata interamente dedicata alla salute e al benessere dei cittadini. Sabato 23 maggio Quattordio, il "paese capitale del colore", si trasformerà in un grande spazio dedicato alla prevenzione, alla salute e alla partecipazione della comunità grazie all'iniziativa "A tutta Salute - Prevention Day 2026", una giornata ricca di appuntamenti pensati per coinvolgere cittadini di ogni età attraverso attività informative, screening gratuiti, momenti dedicati ai più piccoli e occasioni di aggregazione sociale. L'evento, patrocinato dal Comune e sostenuto da numerose realtà associative e sanitarie del territorio, nasce con l'obiettivo di promuovere la cultura della prevenzione e sensibilizzare la popolazione sull'importanza di prendersi cura del proprio benessere fisico e psicologico.

La manifestazione prenderà il via alle 10.30 all'oratorio di via Cavour con il servizio di Pap Test, organizzato su prenotazione. L'iniziativa rappresenta un'importante occasione per incentivare la prevenzione oncologica femminile e favori-

re l'accesso a controlli fondamentali per la tutela della salute.

Nel pomeriggio, dalle 14 alle 18, l'evento si sposterà alla Rsa "La Rocca" e in piazza Marconi, dove saranno attivati screening gratuiti aperti alla cittadinanza e ci saranno numerose attività dedicate ai bambini e alle famiglie. L'area "Young" proporrà infatti un percorso educativo e sensoriale dal titolo "Gioca, senti, impara: la salute ti prepara!", studiato per coinvolgere i più piccoli in modo creativo e divertente attraverso laboratori, letture, giochi e percorsi esperienziali.

I bambini avranno la possibilità di partecipare ad attività sui cinque sensi insieme a professionisti del settore sanitario e educativo, tra cui dietisti, logopedisti, fisioterapisti, pediatri e neuropsicomotricisti. Il programma sarà arricchito dalla presenza della Croce Verde di Felizzano, dei Vigili del Fuoco, della Ppg e dell'Acì, che offriranno momenti dimostrativi e attività interattive pensate per avvicinare i giovani ai temi della sicurezza e della salute.

Uno degli elementi più originali dell'iniziativa sarà

il "Passaporto dei cinque sensi", un percorso simbolico che accompagnerà i partecipanti tra i vari stand presenti in piazza. Ogni attività completata permetterà di raccogliere timbri fino al raggiungimento del premio finale, trasformando così l'esperienza educativa in un'avventura coinvolgente e stimolante.

Alla giornata prenderanno parte anche numerose associazioni e realtà del territorio impegnate nel volontariato sanitario e sociale, tra cui Aido, Avis, Ava, Medea, Cidimu e Acì, oltre a enti professionali e organizzazioni locali che contribuiranno con punti informativi, consulenze e attività di sensibilizzazione.

L'evento terminerà in serata con un momento dedicato alla convivialità e all'intrattenimento. A partire dalle 19.30, nell'area motocross si terrà "La Festa dei Briganti" nella zona del centro sportivo di Quattordio, una serata con food&music curata dalla pro loco locale, pensata per concludere la giornata in un clima di festa e partecipazione.

> Stefano Vergano

