

CASELLE Iniziativa

# Tutti in... Cammino

**CASELLE TORINESE** (mfi) I Gruppi di Cammino del Canavese, ma non solo, si sono ritrovati nella città dell'aeroporto. La sesta edizione del raduno si è svolta domenica 29 marzo, con il ritrovo sotto il palatenda del Pala Noce di circa duecento partecipanti. Le varie compagini hanno percorso ben otto chilometri guidati dai propri walking leader. Tra i tanti passeggiatori non poteva mancare **Giorgio Bellan**, considerato il "papà dei Gruppi di Cammino" in quanto, negli ultimi anni da dipendente dell'Asl To4, ha inventato questa buona pratica così semplice, ma essenziale per combattere la sedentarietà e aiutare così nella prevenzione di patologie croniche nell'età senile. Per questo motivo, l'iniziativa è stata promossa dall'azienda sanitaria locale, insieme al Comune di Caselle. Per l'Asl dichiara la responsabile delle relazioni esterne **Tiziana Guidetto**: «La camminata si propone come un momento di incontro per promuovere l'attività motoria quale strumento di salute, di socializzazione e di valorizzazione del contesto locale. L'obiettivo degli organizzatori è stato riunire, in un'unica giornata, i camminatori del sistema locale e tutti i cittadini interessati a uno stile di vita sano, promuovendo i gruppi di cammino attivi sul territorio». Tra i gruppi presenti c'erano quelli provenienti da Ciriè, Nole, Villanova, Crescentino, Salassa e altre compagini ancora, oltre, naturalmente, ai padroni di casa. L'azienda sanitaria raduna anche sodalizi di camminatori provenienti dall'Eporediese e dal Chivassese. I partecipanti hanno avuto così la possibilità di scoprire dei punti escursionistici interessanti, come la ciclabile lungo il torrente Stura e via delle Cartiere. Nel frattempo, l'Informagiovani, ha organizzato dei laboratori per i bambini, con una breve passeggiata nel parco del Prato Fiera. Nel pomeriggio c'è stata la possibilità di visitare tre siti storici della città: il Museo del Tessile, la chiesa dei Battuti e di San Giovanni. La Croce Verde Torino - sezione Borgaro Caselle, la la Protezione Civile e il Comando di Polizia Locale hanno svolto servizio d'ordine e presidio sanitario.

mente, ai padroni di casa. L'azienda sanitaria raduna anche sodalizi di camminatori provenienti dall'Eporediese e dal Chivassese. I partecipanti hanno avuto così la possibilità di scoprire dei punti escursionistici interessanti, come la ciclabile lungo il torrente Stura e via delle Cartiere. Nel frattempo, l'Informagiovani, ha organizzato dei laboratori per i bambini, con una breve passeggiata nel parco del Prato Fiera. Nel pomeriggio c'è stata la possibilità di visitare tre siti storici della città: il Museo del Tessile, la chiesa dei Battuti e di San Giovanni. La Croce Verde Torino - sezione Borgaro Caselle, la la Protezione Civile e il Comando di Polizia Locale hanno svolto servizio d'ordine e presidio sanitario.

mente, ai padroni di casa. L'azienda sanitaria raduna anche sodalizi di camminatori provenienti dall'Eporediese e dal Chivassese. I partecipanti hanno avuto così la possibilità di scoprire dei punti escursionistici interessanti, come la ciclabile lungo il torrente Stura e via delle Cartiere. Nel frattempo, l'Informagiovani, ha organizzato dei laboratori per i bambini, con una breve passeggiata nel parco del Prato Fiera. Nel pomeriggio c'è stata la possibilità di visitare tre siti storici della città: il Museo del Tessile, la chiesa dei Battuti e di San Giovanni. La Croce Verde Torino - sezione Borgaro Caselle, la la Protezione Civile e il Comando di Polizia Locale hanno svolto servizio d'ordine e presidio sanitario.



ASSOCIAZIONE STELLA POLARE

