

Ciclo di incontri dedicati alla salute e al primo soccorso

Ceva: la Croce Bianca scende in campo per la prevenzione

La Croce Bianca di Ceva lancia un nuovo ed importante ciclo di incontri dedicati alla salute e al primo soccorso. Si tratta di tre serate informative, completamente gratuite e aperte a tutta la cittadinanza, pensate per fornire strumenti pratici e teorici utili a gestire le emergenze e migliorare lo stile di vita. Il programma si svilupperà per tre mercoledì consecutivi presso la sede dell'associazione, in Via della Repubblica 11, a Ceva, con inizio sempre alle 20,30. Si comincia mercoledì 11 marzo con una lezione fondamentale su BLS (Basic Life Support) e massaggio cardiaco esterno. Mercoledì 18 marzo sarà una serata dedicata alle manovre di disostruzione delle vie aeree, essenziali per gestire soffocamenti accidentali, specialmente in età pediatrica. Infine mercoledì 25 marzo l'ultimo appuntamento vedrà la partecipazione della dottoressa Maria Chiara Dante, che approfondirà il legame tra alimentazione e prevenzione delle malattie cronico-degenerative.

Dalla Croce Bianca di Ceva sottolineano l'importanza sociale dell'iniziativa: "La maggior diffusione possibile di questo tipo di conoscenze non può che essere un importante valore aggiunto per la collettività, in uno spirito di mutuo aiuto in caso di... guai".

Siccome i posti sono limitati, la partecipazione richiede la prenotazione obbligatoria, inviando un messaggio WhatsApp al numero 348-7463829.

