

CORSI BLSD PER IL 2026

**Defibrillatore e primo soccorso
Anpas Piemonte forma i cittadini**

■ Sapere cosa fare nei primi minuti può fare la differenza tra la vita e la morte. E no, non serve essere medici o infermieri. Basta quattro ore di formazione mirata. È questo il cuore dei corsi BLSD per l'uso del defibrillatore semiautomatico (DAE) organizzati da Anpas Piemonte, in partenza nel 2026 a Grugliasco, nella sede di via Sabaudia 164. I corsi sono aperti a tutti, a partire dai 16 anni: cittadini, volontari, lavoratori, sportivi, personale aziendale. Nessuna formazione sanitaria richiesta. Il percorso, riconosciuto dalla Regione Piemonte, combina teoria e soprattutto pratica: rianimazione cardiopolmonare, uso del defibrillatore su adulti e bambini, gestione delle emergenze e disostruzione delle vie aeree. Al termine viene rilasciato un attestato valido su tutto il territorio nazionale. Il calendario prevede diverse date tra febbraio e aprile 2026, sia per i corsi base (4 ore) sia per i retraining di aggiornamento (2 ore), con costi contenuti: 50 euro per il corso completo, 25 euro per il retraining. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare la segreteria Anpas Piemonte allo 011.4038090 oppure scrivere a formazione@anpas.piemonte.it. A volte, essere pronti è già un primo soccorso.

