

L'INIZIATIVA Croce Bianca e associazioni si uniscono per la salvaguardia del cuore «Settimana viva» per la prevenzione

VOLPIANO (td2) Sabato 18 ottobre, in occasione della «Settimana viva», si è svolta in piazza Madonna delle Grazie a Volpiano una giornata dedicata alla prevenzione cardiovascolare, organizzata dalla Croce Bianca volpianese in collaborazione con varie associazioni del territorio.

La giornata, che ha unito momenti di divulgazione, attività fisica e divertimento per tutte le età, si è aperta con una camminata leggera e lezioni di pilates, è proseguita con i balli di gruppo di Free Dance, mentre i più piccoli si sono cimentati nei fondamentali della pallavolo con Virtus e nei percorsi di atletica curati dal Runner Team.

Nel pomeriggio si è registrata grande partecipazione alla dimostrazione di rianimazione cardiopolmonare. Per tutta la giornata sono stati attivi stand dedicati alla corretta alimentazione con la nutrizionista **Paola Mongiano**, alla promozione del movimento con il Cai e alla donazione di sangue e organi con Avis e Aido.





Alcune immagini dell'evento della Croce Bianca



La giornata,
che ha unito
momenti
di divulgazio-
ne, attività
fisica
e divertimento
per tutte
le età

