

Successo per la Giornata Mondiale del Cuore dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche

In tanti in piazza con l'Opi



Tanti curiosi, ma anche tante persone che si sono sottoposte ai controlli gratuiti promossi in occasione della Giornata Mondiale del Cuore proposta dall'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Asti, assieme a Sesa, Asl At, corso di Laurea in Infermieristica di Asti, Croce Rossa e Croce Verde.

Per tutta la giornata di sabato in piazza Alfieri gli infermieri hanno proposto controlli sul colesterolo, peso, indice di massa corporea e altro. Analisi che hanno confermato i trend degli anni precedenti: le fasce di età più a rischio per le malattie cardiovascolari restano quelle tra i 35 e i 60 anni, in particolare i 55-59enni, che però sono la fascia che partecipa meno agli screening.

Gli infermieri dell'Opi sottolineano l'importanza di queste giornate, che consentono non solo di monitorare lo stato di salute della popolazione, ma anche di



sensibilizzare i cittadini sui corretti stili di vita e sull'importanza della prevenzione. La Giornata Mondiale del Cuore di Asti si è così confermata un momento di incontro, informazione e prevenzione, contribuendo a rafforzare la cultura della salute nella comunità. Un segnale incoraggiante che lascia ben sperare per una sempre maggiore partecipazione alle prossime giornate dedicate alla prevenzione. E l'appuntamento è al prossimo anno con la speranza che sempre più astigiani, specie di fascia 40-50 anni, si avvicinino a questo tipo di possibilità. Perché prevenire è meglio che curare.

> St.P.

