

PREVENZIONE IN PIAZZA: VISITE ED ESAMI GRATUITI AL VILLAGGIO DELLA SALUTE DI BORGARO TORINESE

I 18 maggio, a partire dalle ore 9:30, Borgaro Torinese ospiterà la terza edizione della **Giornata della Prevenzione per la tutela della salute**, un'importante iniziativa dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione sanitaria. In piazza della Repubblica verrà allestito il **Villaggio della Salute**, dove sarà possibile effettuare gratuitamente visite ed esami medici per l'intera giornata.

L'evento è promosso dalla **Pubblica Assistenza Anpas Croce Verde Torino sezione di Borgaro-Caselle**, dal **Comune di Borgaro Torinese** e da medici e infermieri dell'**Azienda Sanitaria Locale di Ciriè, Chivasso e Ivrea**, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza dei controlli periodici e della diagnosi precoce per la prevenzione di malattie e tumori. A riguardo, nella Giornata della prevenzione del 2023 sono stati eseguiti 384 esami, saliti a 501 nell'edizione del 2024. Complessivamente, nelle due edizioni precedenti, sono stati individuati 75 casi da sottoporre ad approfondimenti diagnostici.

Per le visite gratuite dermatologiche, urologiche, spirometriche e senologiche è necessaria la prenotazione via e-mail all'indirizzo giornatadel-laprevenzione@croceverde.org. L'accesso sarà invece libero per le visite

cardiologiche con elettrocardiogramma, per lo screening ematico cardiovascolare e per il controllo per la prevenzione del glaucoma.

L'edizione 2025 vedrà il coinvolgimento di numerose realtà del territorio: il **Lions Club Venaria Reale Host**, l'**Avis sezione di Borgaro**, la **Lilt Torino**, l'**Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus**, l'**Associazione Nazionale Bersaglieri sezione di Borgaro Torinese** e la **Pro Loco cittadina**.

L'apertura ufficiale del Villaggio della Salute si terrà il **18 maggio alle ore 10**, alla presenza delle autorità cittadine, provinciali e regionali.

Stefano Dinatale, medico di Medicina Generale dell'Asl To4 spiega come l'iniziativa della Giornata della Prevenzione sia rivolta in primo luogo a persone che si considerano in buona salute e sottolinea quanto sia importante effettuare controlli periodici anche in assenza di sintomi: «*Molte persone convivono con patologie croniche senza saperlo. Il diabete, ad esempio, può restare silente a lungo, così come l'ipertensione. Ecco perché è fondamentale sottoporsi a controlli periodici anche quando ci si sente bene. Eventi come il Villaggio della Salute offrono esami gratuiti e momenti di informazione*

per diffondere la cultura della prevenzione. Occorre imparare a prendersi cura di sé anche attraverso corretti stili di vita: alimentazione sana, attività fisica e stop alle cattive abitudini. Durante le scorse edizioni della Giornata della Prevenzione sono stati scoperti casi di persone ignare di avere problemi di salute, che grazie alla diagnosi precoce hanno potuto intervenire subito, migliorando la propria qualità di vita. Non sottovalutiamo i piccoli segnali come affaticamento, difficoltà a salire le scale o risvegli notturni, possono essere campanelli d'allarme.

Partecipare a queste iniziative è un gesto di responsabilità e un'occasione per conoscere da vicino il mondo del volontariato sanitario come quello della Croce Verde, fatto di persone che donano il proprio tempo per il bene della comunità. Prevenzione è vita, partecipiamo numerosi».

Eugenio Bertuol, assessore Istruzione, Cultura, Associazioni, Servizi demografici, Terza età: «*Anche quest'anno rinnoviamo con convinzione il nostro sostegno alla Giornata della Prevenzione, che si manifesta con il Villaggio della Salute. È un'iniziativa cresciuta grazie alla sinergia tra amministrazione, volontariato, tra cui la Croce Verde Torino sezione di Borgaro-Caselle, e realtà sanitarie, e rappresenta per noi un valore importante: un'occasione per essere vicini ai cittadini, offrendo prevenzione, informazione e dialogo. Visti i risultati delle scorse edizioni, vogliamo proseguire e*

potenziare queste iniziative, che si inseriscono nel nostro impegno costante per la promozione della salute sul territorio, anche in vista della prossima apertura del nuovo Centro Socio-Assistenziale».

Le attività sanitarie si svolgeranno all'interno delle tende del Nucleo sanitario della Protezione Civile della Croce Verde Torino, con il supporto dei volontari e delle volontarie della sezione di Borgaro-Caselle, che cureranno la logistica, le prenotazioni, l'assistenza ai medici specialisti e le attività di informazione e formazione. Durante la giornata saranno infatti proposte anche dimostrazioni pratiche di manovre salvavita, come il massaggio cardiaco e la disostruzione delle vie aeree su adulti e bambini.

All'interno del Villaggio della Salute saranno presenti, inoltre, gli stand informativi delle associazioni coinvolte e l'automediateca dell'Avis di Borgaro per la raccolta sangue.

In caso di maltempo, le visite e gli esami si svolgeranno presso la sede della Croce Verde Torino sezione di Borgaro-Caselle, in via Italia 45 a Borgaro Torinese.



Luciana Salato
- Ufficio
stampo ANPAS
- Comitato
Regionale
Piemonte; tel.
334-6237861; e
-mail:
ufficiostampa@anpas.piemonte.it
<https://www.anpas.piemonte.it/>