

# Medici, infermieri e volontari in piazza per la Giornata del cuore

**ORBASSANO** - Sabato scorso in piazza Umberto I medici e infermieri della Cardiologia dell'ospedale San Luigi, diretta da Alessandra Chinaglia, insieme al personale della Dietologia e Nutrizione clinica, diretta da Marco Tinivella, hanno incontrato la popolazione in occasione della Giornata del Cuore 2024. Hanno offerto la possibilità di effettuare screening cardiologici gratuiti, con misurazione della pressione arteriosa e frequenza cardiaca e saturazione di ossigeno, il calcolo e la valutazione del Bmi in rapporto a peso e altezza. Gli operatori sono stati impegnati anche nella conduzione di gruppi di counseling sulla corretta alimentazione e l'importanza dell'attività fisica; il counseling anche individuale per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari. Durante la giornata, inoltre, sono stati organizzati giochi a squadre sul tema della prevenzione cardiovascolare e sono stati allestiti stand di rianimazione cardiopolmonare in collaborazione con la Croce Bianca. Creata dalla World Heart Federation, la Giornata Mondiale per il Cuore informa le persone in tutto il mondo che le patologie cardiovascolari, tra cui malattie cardiache e ictus, sono le principali cause di morte al mondo che rivendicano 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenirle e controllarle. Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, potrebbero essere evitati almeno l'80 per cento dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus. Dal 2024 viene lanciata una campagna sul tema "Use Heart for Action", sostenendo le persone a prendersi cura del proprio cuore. «*La Regione, da sempre attenta e in prima linea sulla prevenzione, anche quest'anno è a fianco degli organizzatori della Giornata mondiale del cuore - così il presidente Alberto Cirio - Un'occasione per ricordare ai piemontesi, e non solo, l'importanza di una vita sana e rispettosa del proprio corpo, a partire proprio dal cuore. Le iniziative che sono state proposte nelle nostre città hanno permesso di approfondire molti temi legati alla salute, grazie ai molti volontari e professionisti coinvolti*».

