L'Anpas alla giornata mondiale per il cuore

Programma delle attività delle associazioni Anpas dal 26 al 30 settembre 2024

Luciana Salato*

Il 29 settembre si ripete la Giornata Mondiale per il Cuore, la campagna mondiale di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari, promossa in tutto il mondo dalla World Heart Federation attraverso una comunità di oltre 200 organizzazioni nazionali che, insieme, sostengono l'impegno della società medica e delle fondazioni per il cuore in oltre 100 paesi.

In tutte le province piemontesi oltre 500 professionisti sanitari e 600 volontari coinvolti in screening cardiologici gratuiti, visite, esami, lezioni informative, incontri con specialisti, attività fisiche, dimostrazioni di primo soccorso, laboratori e prove pratiche.

La Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day, promossa dalla World Heart Federation (WHF) e coordinata in Italia da Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus in collaborazione con ANPAS Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze, Progetto Vita e Ircomunità.

Vincenzo Sciortino, presidente ANPAS Piemonte: «*In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, vogliamo ribadire l'importanza della prevenzione e della sensibilizzazione sulle malattie cardiovascolari. La rete delle associazioni ANPAS piemontesi e i loro volontari si impegneranno con passione per offrire screening e formazione, contribuendo a salvaguardare la salute della comunità in cui operano. È fondamentale che ognuno di noi prenda parte a questo impegno collettivo, adottando uno stile di vita sano e partecipando attivamente alle iniziative di prevenzione. Siamo orgogliosi di essere anche noi messaggeri del cuore e di contribuire alla diffusione di una cultura della salute che può fare la differenza nella vita di molte persone*».

Programma delle attività delle associazioni Anpas della provincia di Torino



Il 28 e il 29 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore a Torino, **Croce Verde Torino** sarà in piazza Castello sarà allestito il Villaggio per il Cuore, con attività di sensibilizzazione e informazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari attraverso screening cardiologici gratuiti, visite ed esami elettrocardiografici, incontri con diabetologi, dietologi e nutrizionisti, focus su emergenze infettive e dipendenze da alcol e fumo, dimostrazioni di primo soccorso, misurazioni BMI, attività di counseling, laboratori, lezioni informative, approfondimenti e prove pratiche a cura di professionisti sanitari, specialisti di Aziende Sanitarie, associazioni e volontari.

Croce Verde Bricherasio il 28 settembre, dalle 13:30 alle 18:00 in via XX Aprile 9, davanti alla sede della Croce Verde, informazioni sulla chiamata di soccorso al 118 e al 112 e catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare con utilizzo del defibrillatore. Attività con i bambini sulla chiamata di soccorso.

Croce Verde None in piazza Monsignor Vigo a None il 29 settembre sarà impegnata nella rilevazione dei parametri vitali (pressione, frequenza cardiaca), dimostrazioni Facile DAE e dimostrazioni pratiche su manichini delle manovre di rianimazione cardiopolmonare su adulto e pediatrico.

Informazioni pratiche sulle modalità di attivazione del sistema emergenza 112 e 118, nozioni pratiche di prevenzione cardiovascolare. Intrattenimento dei più piccoli con il Gruppo Giovani Croce Verde None "Green Angels"

Il 28 settembre, dalle ore 9 alle 16:00, in piazza Umberto I a Orbassano la **Croce Bianca di Orbassano** in collaborazione con FIDAS Adsp Gruppo di Orbassano e

Cardiologia Ospedale San Luigi Gonzaga.

Medici, infermieri e il personale della Dietologia dell'AOU San Luigi di Orbassano, saranno impegnati nella distribuzione di materiale informativo sui fattori di rischio cardiovascolare e le patologie cardiovascolari e sulla corretta alimentazione; misurazione parametri (peso, altezza) e calcolo BMI; misurazione di pressione arteriosa e frequenza cardiaca e saturazione O2; misurazione della forza; conduzione di gruppi di counseling sul controllo dei fattori di rischio, la corretta alimentazione e l'importanza dell'attività fisica; counseling individuale per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari; giochi a squadre a tema di prevenzione cardiovascolare.

Stand di rianimazione cardiopolmonare in collaborazione con la Croce Bianca di Orbassano.

I volontari della Croce Bianca di Orbassano saranno impegnati nelle dimostrazioni con percorso ebbrezza, chiamata al Numero unico per le emergenze 112, manovre di rianimazione cardiopolmonare anche con l'utilizzo del defibrillatore.

La **Croce Verde Pinerolo** sabato 28 e domenica 29 settembre, dalle 9 alle 14, in piazza Facta a Pinerolo svolgerà dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione con l'utilizzo del defibrillatore.

La **Croce Verde Villastellone** domenica 29 settembre, dalle 9 alle 18 in piazza Visconti Venosta a Santena. Prevenzione gratuita per la popolazione, screening cardiovascolare con misurazione pressione arteriosa e frequenza cardiaca, auscultazione cardio polmonare, esecuzione elettrocardiogrammi quando necessario, screening glicemico con esecuzione dei test. Durante tutta la giornata dimostrazioni di primo soccorso; simulazione dell'utilizzo del DAE e consegna attestati. Informazioni sul mondo del volontariato e le attività dell'associazione. Percorso "Alcool-vista" (simulazione dello stato di ebbrezza) e per i più piccoli si imparerà il soccorso sanitario giocando

Croce Bianca Volpiano sarà presente al Centro sportivo in via San Grato, 150 a Volpiano. Previste camminate, corse, passeggiate, prove percorso ebbrezza, sensibilizzazione attività fisica con medicina dello sport e società sportive, dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione (defibrillation day), illuminazione di monumenti e/o palazzi storici.

Volontari della **Croce di Collegno** saranno in viale Piemonte a Collegno per tutta la giornata di sabato 28 settembre con dimostrazioni di Facile DAE, misurazione pressione e saturazione su ambulatorio mobile. La sede della Croce di Collegno sarà illuminata di rosso.

Programma delle attività delle associazioni Anpas delle province di Asti e Alessandria

La **Croce Verde Asti** sabato 28 e domenica 29 settembre sarà presente in piazza Alfieri ad Asti per sensibilizzare su attività fisica con medicina dello sport e società sportive, dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione cardiopolmonare con l'uso del defibrillatore in collaborazione con la Facoltà di Scienze Infermieristiche di Asti.

Croce Verde Alessandria sabato 28 settembre, dalle 9 alle 18 sarà in piazzetta della Lega ad Alessandria. Con il coordinamento della Croce Verde Alessandria parteciperanno l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria e i club Lions "Bosco Marengo Santa Croce" e "Alessandria Emergency & Rescue".

I volontari della Croce Verde Alessandria per l'occasione allestiranno un punto informativo nei pressi di piazzetta della Lega dove mostreranno le corrette manovre per effettuare il massaggio cardiaco e illustreranno l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE) sia su adulto sia in età pediatrica.

Saranno presenti e operative le nuove e-bike attrezzate per soccorso in emergenza, dotate di defibrillatore e di un kit per il primo intervento. Verranno illustrate alla cittadinanza la potenzialità di questi nuovi veicoli e come è possibile intervenire velocemente anche nei centri storici e in occasione di manifestazioni che richiamano un elevato numero di persone.

Durante l'intera giornata anche i più piccoli verranno coinvolti con dimostrazioni su come attivare la catena dei soccorsi. Grazie al contributo di "OrsoSoccorso" della Croce Verde di Alessandria anche i bambini potranno imparare divertendosi. Non mancherà inoltre l'occasione di riscoprire "I giochi del cuore" che i loro nonni facevano da piccini proprio nelle strade o nella piazzetta sotto casa!

L'Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria e i club Lions "Bosco Marengo Santa Croce" e "Alessandria Emergency & Rescue" organizzeranno attività informative di sensibilizzazione sui fattori di rischio, su come prevenire le patologie cardiovascolari e sugli stili di vita sani grazie alla presenza di professionisti del settore che illustreranno anche i benefici di alcuni prodotti che verranno esposti dai produttori locali. Verranno effettuate attività di screening a cura del personale medico e infermieristico dell'Ospedale Infantile Cesare Arrigo.

In particolare, i professionisti della Pediatria dell'AOU AL (cardiologia pediatrica, nutrizionisti, endocrinologia, psicologia) eseguiranno degli screening gratuiti aperti a tutta la popolazione grazie all'utilizzo di tre ambulanze e un gazebo che garantiranno la privacy dei piccoli pazienti. Nell'ottica della sensibilizzazione della comunità agli stili di vita sani per prevenire le malattie cardiovascolari, in piazza verranno collocati quattro banchi di produttori agricoli a





Km 0 e biologici (es. farina, miele, riso, grano e marmellate) proprio al fine di promuovere un'alimentazione salutare.

L'evento sarà inserito anche nell'ambito dell'iniziativa "La settimana per il cuore" organizzata dall'Ospedale di Alessandria che vedrà anche consulti telefonici gratuiti effettuati giovedì 26 settembre dai professionisti della Cardiologia e Cardiochirurgia e screening gratuiti realizzati dalla Cardiologia Pediatrica venerdì 27 settembre nell'ambito dello studio "Riscaped" per la prevenzione del rischio cardiovascolare.

La **Croce Verde Villalvernia** domenica 29 settembre, dalle ore 10 alle 18, sarà in piazza Sicbaldi 1 a Villalvernia.

Dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione (defibrillation day), misurazione pressione. Alle ore 11 cardiofitness con la dottoressa Marta Gottardo. Alle 16, inaugurazione della colonnina DAE davanti alla sede della Croce Verde Villalvernia.

Programma delle attività delle associazioni Anpas della provincia di Cuneo

La **Croce Bianca Ceva** sabato 28 settembre, dalle 15 alle 18 interverrà in piazza del Comune di Ceva e presso la sede della Croce Bianca di Ceva con dimostrazioni e prove pratiche su chiamata 112, manovre di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo defibrillatore DAE

Domenica 29 settembre, alle ore 20:30, nella sala Formazione della Croce Bianca Ceva si terrà l'incontro informativo e di sensibilizzazione su consumo, abuso e dipendenze da alcool, fumo e altre sostanze (Dott.ssa Nadia Ferrero).

Programma delle attività delle associazioni Anpas della provincia di Novara

Sre Servizio Radio Emergenza Grignasco le scorso 11 settembre presso la sala convegni del Centro Sociale via Bellaria a Serravalle Sesia hanno organizzato una serata di approfondimento e prevenzione "Stile di vita e alimentazione per prevenire le malattie cardiovascolari" con la dottoressa Sara Delcrè, Cardiologa presso l'ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato e venerdì 13 settembre presso la sala Consiliare Piazza Cacciami hanno svolto la serata di approfondimento e prevenzione: "Stile di vita e alimentazione per prevenire le malattie cardiovascolari" sempre con la dottoressa Sara Delcrè.

Sabato 28 settembre presso piazza Libertà a Serravalle Sesia ti terranno visite cardiologiche gratuite a cura della dottoressa Daniela Vegis, Cardiologa. Inoltre, prove per tutti di massaggio cardiaco e utilizzo del defibrillatore; laboratori di soccorso per bambini.

Il **Gres Gruppo Radio Emergenza Sizzano** domenica 29 settembre sarà presente presso il campo sportivo Palaponti a Ghemme in via Dieci Martiri 51. Previsti incontri e visite su nutrizione, dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione (defibrillation day).

Programma delle attività delle associazioni Anpas della provincia di Verbania

Volontari della **Squadra Nautica Salvamento di Verbania**, la mattina di domenica 29 settembre, a Verbania saranno impegnati in dimostrazioni di primo soccorso, chiamata al 118/112 catena dei soccorsi, intervento in caso di arresto cardiaco e rianimazione (defibrillation day).

Anpas (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze) Comitato Regionale Piemonte rappresenta 80 associazioni di volontariato con 15 sezioni distaccate, 10.658 volontari (di cui 4.254 donne), 5.498 soci, 698 dipendenti, di cui 81 amministrativi che, con 460 autoambulanze, 249 automezzi per il trasporto disabili, 266 automezzi per il trasporto persone e di protezione civile e 2 imbarcazioni, svolgono annualmente 586.458 servizi con una percorrenza complessiva di 19.532.181 chilometri.

** Ufficio Stampa ANPAS*