

Convegno in ospedale sulle malattie cardiovascolari

Stress e stili di vita sbagliati “I nemici del nostro cuore”

L'APPUNTAMENTO

VALENTINA FASSIO

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte in Italia, responsabili del 35,8% dei decessi: la «Giornata mondiale del cuore» riporta l'attenzione su prevenzione e diagnosi precoce per contribuire a combattere questo triste primato.

L'impatto di queste patologie sulla sanità pubblica trova conferma nei dati e nell'impegno del reparto Cardiologia del Massaia, diretto da Marco Scaglione: circa 28 mila l'anno le prestazioni ambulatoriali, 2 mila ricoveri, 1.200 le coronarografie. Cruciale il ruolo della prevenzione legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare per coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare come familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress. Per questo il Massaia, una delle 150 strutture Bollino Rosa, aderisce all'Open Week della Fondazione Onda: da malattie cardiovascolari e prevenzione parlerà il dottor Scaglione nella conferenza in programma martedì dalle 14 al Massa-



Cardiologia: il Massaia fornisce 28 mila prestazioni ambulatoriali

ia: aperta a tutti, si terrà nella sala conferenze dell'Elettrofisiologia, al piano zero. Affiancato dalla sua équipe, Scaglione darà indicazioni e consigli sulla prevenzione e il trattamento dell'infarto cardiaco,

Sabato controlli gratuiti in piazza Alfieri a cura della Croce Verde

sulla valutazione dei fattori rischio coronarico acuto, con cenni di educazione terapeutica e sanitaria.

Anche la Croce Verde partecipa alla «Giornata mondiale del cuore» con l'iniziativa «Use for action»: sabato dalle

10 alle 18,30 in piazza Alfieri (lato pedonale), i cittadini potranno sottoporsi a controlli gratuiti, misurazioni gratuite dei parametri vitali (come pressione, frequenza cardiaca, glicemia). I volontari della Croce Verde saranno impegnati in dimostrazioni pratiche di manovre salvavita come massaggio cardiaco e utilizzo del defibrillatore. «È una giornata importante e fondamentale per noi – spiega Domenico Demetrio, presidente Croce Verde – ci aiuta e ci serve far conoscere alla cittadinanza l'importanza della diagnosi e degli stili di vita corretti per prevenire le malattie cardiovascolari».

Con l'Anpas e l'Asl saranno in piazza anche gli studenti di Scienze infermieristiche. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

