

FARE PREVENZIONE**Giornata del cuore
con la Croce bianca**

VOLPIANO (td2) In occasione della Giornata del cuore la Croce bianca volpianese organizza, con il patrocinio del Comune e di Torino, un'intera giornata di prevenzione delle malattie cardiovascolari. L'appuntamento è alle 9.30 presso il campo sportivo in via San Grato 9. Si inizia alle 10 con una camminata leggera di 5 chilometri, cui seguiranno attività sportive, camminate guidate e sessioni di cardio fitness musicale per mantenere la forma e condividere momenti di socializzazione all'aria aperta.

Alle 17, per i più volenterosi, è prevista una corsa leggera.

Durante la giornata sarà possibile il controllo gratuito della pressione arteriosa e, inoltre, assistere a dimostrazioni di BLS-D con il defibrillatore, per imparare a fare la differenza in caso di emergenza. Sono previste attività (e tante sorprese) anche per i più piccoli a cura dell'Ambulanza dei Pupazzi. Tutte le attività sono gratuite.

Per informazioni si può telefonare al numero 011/9881572 o scrivere all'indirizzo di posta elettronica: amministrazione@crocebiancavolpianese.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

