



## **PERCORSO FORMATIVO PER FORMATORI DI AUTISTI ANPAS DEI MEZZI DI SOCCORSO**

### **PREMESSA**

La conduzione di un mezzo di servizio urgente e non, richiede un'estrema attenzione, una grande concentrazione "sempre" e una buona dose di autocontrollo. Con il presente corso, si intende approfondire le necessarie tecniche in merito alla guida dei veicoli utilizzati nei servizi e delle loro reali possibilità e limiti unitamente alle corrette tecniche di guida. Sarà tenuta nella massima considerazione la guida fluida, capacità questa che non impedisce di ottenere buone prestazioni. L'utilizzo poco attento di acceleratore, sterzo e freno, può influire negativamente sugli occupanti del veicolo, tanto più se il mezzo è dotato di dimensioni, peso e passo importanti. Lo stile di guida di cui sopra, dovrà essere fatto proprio, per contribuire anche a diminuire gli interventi meccanici sul mezzo. Il corso provvede a formare i formatori autisti per l'abilitazione alla guida dei mezzi di soccorso delle Pubbliche Assistenze piemontesi, ai quali sarà richiesto di trasferire le nozioni apprese al personale volontario e non delle proprie associazioni di appartenenza. Per questo motivo all'interno del percorso è anche prevista una giornata di "formazione per formatori".

### **IL CORSO**

#### **1. FORMAZIONE DEL FORMATORE.**

Le tecniche che verranno trasmesse e sulle quali si articoleranno le giornate, sono concetti fondamentali della guida di un qualunque veicolo, si parlerà di limiti fisici del mezzo meccanico. Nel tempo a disposizione, sarà chiarito in modo esauriente ogni dubbio nel merito delle tecniche che occorre adottare per gestire al meglio il veicolo nelle differenti condizioni. Si imparerà a tenere nella debita considerazione ogni istruzione e a farla propria, si apprenderà la corretta tecnica di guida, la quale andrà adattata alla specifica realtà operativa tenendo conto dei differenti ingombri del veicolo e delle reali peculiarità dello stesso. La capacità di guida andrà aumentata, sarà appresa una breve analisi del mezzo, da fare sempre prima di mettersi alla guida e diverrà proprio patrimonio il porre la massima attenzione alle condizioni atmosferiche, nonché la salvaguardia propria e altrui, con particolare attenzione all'integrità psico-fisica dei trasportati. Un servizio pubblico, come quello che svolgiamo ogni giorno, richiede la massima attenzione, concentrazione e rispetto delle regole di guida. Alle tecniche corrette di guida sarà inoltre associata la formazione in aula per una corretta gestione della comunicazione, del gruppo e della formazione nel suo complesso.

## **2. IN GENERALE**

Il conducente è, ancora oggi, il migliore sistema di sicurezza presente sugli automezzi. I comandi che vengono impartiti a un autoveicolo sono in apparenza semplici, si adopera l'acceleratore, il freno e lo sterzo. Essi sono di norma utilizzati più o meno bene, ma i tempi e i modi sono quasi sempre errati. Si guida istintivamente, non si tiene conto delle leggi della fisica, spesso lottiamo con essa per "tenere" l'auto. Le vetture odierne sono oggetto di continui aggiornamenti ed affinamenti dei vari controlli elettronici, ABS, ESP ed altro, ma questi formidabili aiuti sono sottoposti alle leggi fisiche che non possono essere infrante. La traiettoria su strada si rivela fondamentale per la sicurezza, così come la capacità di concentrazione del singolo individuo è un parametro fondamentale che fa la differenza. Durante tutto il corso, viene posta particolare e continua attenzione alle cinture di sicurezza, che sono da indossare correttamente da parte di ogni occupante il veicolo. La validità di questo sistema di ritenuta è comprovata e purtroppo, ancora oggi, viene spesso sottovalutato. Nel programma è dato rilievo massimo all'utilizzo corretto e responsabile del mezzo in dotazione, si lavora per affinare la guida; viene richiesta una guida morbida e fluida, e ciò consente di rispettare gli organi meccanici, gli pneumatici, l'impianto frenante e tutta la vettura in generale ne trae beneficio. La guida sotto l'effetto di Alcool o Droghe di vario tipo è ASSOLUTAMENTE incompatibile con il servizio.

## **3. TEMPISTICHE – 28 ORE DI FORMAZIONE SUDDIVISE SU QUATTRO GIORNATE**

### **Modulo 1 – Guida in Sicurezza dei mezzi di soccorso – 4 ore di aula**

Approfondimento teorico sulle finalità del corso Autisti, andando a definire e approfondire gli obiettivi dei singoli esercizi. Il corso avrà luogo in giorno feriale presso la sede di Anpas Piemonte a Grugliasco, o altro luogo idoneo da definirsi, con orario 19,00 – 23,00.

### **Modulo 2 – Guida in Sicurezza dei mezzi di soccorso – 18 ore suddivise in due giornate su pista**

Ogni singolo partecipante dispone di 2 giorni per compiere il percorso di apprendimento su pista. Gli autoveicoli impegnati in contemporanea saranno tre, con istruttore a bordo, mentre una quarta unità sarà presente come scorta. Sarà compito delle singole associazioni mettere a disposizione i mezzi necessari per la formazione dei propri formatori. Le sessioni di teoria del 1° e del 2° giorno, avranno durata di 30 minuti. Le sessioni riservate alla pista e/o agli esercizi di guida avranno durata di 60 minuti ciascuna. L'inizio del programma del modulo 1, che si svolgerà interamente presso la pista dell'IVECO Motor Village di Strada Settimo a Torino, o luogo similare e idoneo, è fissato per le ore 7,30 con termine del programma alle ore 18,30. Per disposizioni della Direzione del circuito potranno essere unicamente utilizzati veicoli appartenenti al gruppo FIAT.

### **Modulo 3 – Formazione dei Formatori – Tecniche di comunicazione e gestione dell'aula - 8 ore per una giornata di corso presso la sede di Anpas Piemonte a Grugliasco – orario 09,00 – 18,00**

Nel corso della giornata saranno trasmesse le tecniche minime e basilari della formazione e della comunicazione, con particolare attenzione all'apprendimento negli adulti.

## **4. PERCORSO FORMATIVO**

### **MODULO 1**

1. considerazioni su prevenzione sinistri stradali;
2. concetti di guida sicura;
3. regolamento scuola Autisti "Vigna Naretto";

4. organizzazione dei corsi;
5. scopi e finalità degli esercizi di guida.

## **MODULO 2**

1. la posizione di guida;
2. il corretto e responsabile utilizzo del mezzo di servizio;
3. l'uso corretto delle cinture di sicurezza;
4. l'uso del freno;
5. l'uso dell'acceleratore;
6. l'uso dello sterzo;
7. l'adattamento della guida alle condizioni ambientali ed atmosferiche;
8. la frenata d'emergenza con ABS con evitamento di un ostacolo;
9. I concetti sulla traiettoria;
10. lo slalom lento;
11. lo slalom veloce;
12. il punto visivo;
13. la frenata ABS / sterzo / velocità;
14. la frenata normale;
15. il tracciato crono;
16. il sottosterzo e il sovrasterzo;
17. la frenata sterzata / accelerazione;
18. il tracciato prova con traiettoria;
19. riepilogo / considerazioni / valutazioni finali.

## **MODULO 3 - TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DELL'AULA**

1. il ruolo del formatore;
2. l'apprendimento negli adulti;
3. la comunicazione;
4. la comunicazione efficace;
5. la gestione d'aula: il tempo e l'intervento formativo;
6. Metodologie e strumenti d'aula

## **5. GESTIONE DEL CORSO E VALUTAZIONI FINALI**

Al corso possono iscriversi volontari e dipendenti delle associate piemontesi di età compresa tra i 25 e i 60 anni, in possesso di patente di guida B da almeno tre anni e con esperienza minima di 12 mesi di servizi urgenti 118 in qualità di barellieri.

Il corso ha frequenza obbligatoria a tutte e quattro le giornate con assenza massima consentita di ore una. Per ogni corso è prevista la partecipazione di 27 discenti massimo per il modulo 1, di 9 discenti per il modulo 2 e di 18 discenti per il modulo 3.

La direzione del corso Formatori Autisti sarà gestita dal direttore della Scuola Guida "Vigna Naretto".

Il modulo 2 è svolto da formatori senior di Guida Sicura accreditati ANPAS Piemonte. I moduli 1 e 3 sono gestiti da formatori accreditati Anpas Piemonte per la gestione dei percorsi di Guida Sicura e FOR-FOR – Formazione dei Formatori.

Al termine del secondo modulo verrà effettuata una prima valutazione delle competenze tecniche acquisite per il cui superamento è richiesto il raggiungimento del punteggio minimo di 98/140 come da specifica che segue:

- per ogni competenza/abilità richiesta viene assegnato dall'Istruttore un punteggio da 1 a 10 per 14 item complessivi da valutare;
- per le valutazioni fino a 97, il candidato viene respinto;
- per le valutazioni da 98 a 140 il candidato viene riconosciuto idoneo e solo se supererà positivamente il modulo 3 verrà avviato al percorso di affiancamento.

Al termine del modulo 3 il candidato dovrà gestire 5 minuti di formazione simulata in aula su un argomento proposto dai formatori del modulo con LAP atteso minimo del 70%.

Se la valutazione fosse compresa tra un LAP del 60% e del 69% la prova d'aula non sarà considerata sufficiente ma potrà essere ripetuto il modulo 3 congelando l'eventuale valutazione positiva del modulo 2. Se il LAP fosse sotto il 60% il candidato non verrà comunque considerato idoneo, anche se avesse superato positivamente il modulo 2.

Al superamento della prova finale ed al termine dell'affiancamento al discente viene riconosciuta la qualifica di "Formatore Anpas Piemonte per Autisti dei Mezzi di Soccorso" e il suo profilo viene inserito all'interno dello specifico elenco dei formatori accreditati.

Ai partecipanti che non superano le selezioni di cui ai moduli 2 e 3 verrà rilasciato attestato di partecipazione, solamente nel caso in cui abbiano seguito tutti i moduli formativi.

Si ribadisce che sia il modulo 2 sia il modulo 3 sono valutativi e che devono essere superati positivamente entrambi per poter essere considerati idonei e passare quindi al tutoraggio secondo le indicazioni riportate in precedenza.

## **6. VINCOLI OPERATIVI**

A ciascun corso le Associate piemontesi possono iscrivere 2 volontari e/o dipendenti di età compresa tra i 25 e i 60 anni, in possesso di patente di guida B da almeno tre anni e con esperienza minima di 12 mesi di servizi urgenti 118 in qualità di barellieri, per la tipologia di corso formativo si consiglia di candidare autisti che abbiano già seguito il Corso Pratico di Guida dei mezzi di soccorso e che abbiano avuto una valutazione finale superiore a 105. Ciascuna associazione deve garantire la messa a disposizione di un'ambulanza Fiat Ducato e di un'autovettura Fiat, entrambe in eccellente stato operativo e NON dotate di trazione integrale. Anpas non risponde di eventuali danni a mezzi, cose e persone che potrebbero verificarsi durante le prove su pista la cui responsabilità rimane a carico delle singole Associate.

La frequenza è obbligatoria a tutti e tre i moduli ed è ammesso un massimo di 1 ora di assenza a corso.

## **7. ISCRIZIONI E COSTI**

Le iscrizioni vengono effettuate attraverso l'apposita scheda redatta da Anpas Piemonte e saranno accolte sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti a corso, pari a 9 unità. Nel caso in cui non si raggiungesse la totalità dei posti disponibili per ciascun corso sarà possibile aumentare a 4 il numero di partecipanti per ciascuna associata. Il costo a persona per ciascun corso è fissato in € 400,00 e comprende: materiali didattici, gestione dei tre moduli formativi e il pranzo del terzo modulo. Restano a carico delle associate: i due pranzi del secondo modulo, la messa a disposizione dell'ambulanza e dell'autovettura con i relativi costi di gestione.