**L'EVENTO** Centinaia di esami e Pierino l'occhialino si occupa della salute dei più piccoli

# Yoga, visite gratis e consulti al "Villaggio del Benessere"

Decine di tappetini da yoga colorano il sanpietrini di piazza San Carlo. Il Salotto buono di Torino si trasforma in "Villaggio della Prevenzione e del Benessere", per accompagnare la corsa Just The Woman I Am. Un vero e proprio tempio della salute nel cuore della città, che offre ai passanti consulti, informazioni mediche, screening gratuiti e lezioni di yoga a cielo aperto. «Iniziamo con mezzoretta di riscaldamento e poi la pratica viene fatta da tre insegnanti di yoga che si alternano sul palco» racconta Claudia, della Nuvola Yoga. Schierate davanti al palco, ci sono donne di tutte le età e anche qualche bambina. In molti sono stati attirati al Villaggio dal richiamo delle visite specialistiche gratuite. «Comincia a esserci movimento dalle dieci della mattina, più o meno» raccontano al centro mobile di prevenzione tumori, mentre un piccolo gruppo aspetta in coda il proprio turno di visita dall'otorino. Fuori dal furgoncino capeggia la scritta "Più prevenzione e meno superstizione". E durante la prima giornata un centinaio di persone si sono fatte visitare. «Oggi pomeriggio avremo un derma oncologo a disposizione» raccontano i volontari. Poco distante, gli uomini e le donne della Croce Verde mostrano manovre di rianimazione e pronto soccorso. Accanto, il furgone che propone mammografie ed ecografie gratuite riscuote un discreto "successo di pubblico".

Tra gli stand si respira un mix di cordialità e professionalità. Alta anche l'attenzione verso i più piccoli. Nella sezione occupata dai Lions, persino l'unità mobile itinerante - "Pierino l'occhialino" - appare a misura di bambino. «Qui ci occupiamo di glaucoma, maculopatia - vale a dire controllo della retina - e della campagna di prevenzione contro l'ambliopia, il cosiddetto "occhio pigro"» spiega Gabriella Gastaldi dei Lions. «C'è un apparecchio per individuare l'occhio pigro che, se è corretto per tempo, da adulti consente di non portare gli occhiali» conferma la dottoressa Elisa Demaria, insieme all'oculista Igor Di Carlo.

Just The Woman I Am non è quindi solo una corsa di cinque chilometri da correre o camminare, è anche una occasione per offrire visite di prevenzione gratuite, consulti, convegni e webinar divulgativi. Così, mentre la Fidas (Federazione italiana associazioni donatori di sangue) incoraggia i passanti a donare; l'associazione Oltre le ustioni e le cicatrici cerca di sensibilizzare sull'esperienza di chi vive o ha vissuto il dramma di un incidente con gravi ustioni. Ci sono poi consultori pediatrici, servizi rivolti alle neo mamme, volontari del 112, test per l'Hiv e tanto altro. Tutto nell'ottica di informare e prevenire. Sotto il cielo azzurro di marzo. Nel miglior Salotto della città.

**Adele Palumbo**







In alto, la dottoressa Elisa Demaria, insieme all'oculista Igor Di Carlo davanti al furgoncino dei Lions. A destra, la lezione di Yoga di ieri. Sotto l'insegnante Claudia



