

Il Fitwalking ha distribuito 37 mila euro a 36 associazioni con i Progetti del cuore

Si è svolta virtualmente la consegna degli assegni alle associazioni che hanno raggiunto la quota di almeno 100 iscritti e ricevuto quindi il contributo della 19esima edizione del Fitwalking del Cuore; anche in questo caso gli organizzatori si augurano di poter tornare, sin dalla prossima edizione, alla tradizionale cerimonia di consegna in presenza. Sono 36 le associazioni a cui è stato consegnato il contributo, per un totale superiore ai 37 mila euro.

La pandemia ha ostacolato anche quest'anno il ritorno in presenza del Fitwalking del Cuore ma non ferma l'attività della Scuola del Cammino; sta per ripartire infatti il progetto "Rinascita", ideato e realizzato in collaborazione con lo Spresal di Saluzzo, il patrocinio del Comune e il sostegno della Fondazione Crs, la cui finalità è la promozione, attraverso strumenti concreti, di uno stile di vita più attivo. Partita alla fine dello scorso anno entrerà nel vivo con una seconda sessione di cammino gratuito guidato da Istruttori qualificati. L'attività è aperta a tutti, bastano un paio di scarpe da ginnastica ed il Green pass.

Per ragioni organizzative è richiesta la pre-iscrizione (non vincolante, sono sufficienti nome cognome ed un recapito telefonico così da poter inviare "comunicazioni di servizio" in caso ad esempio di cambiamenti al programma causa maltempo), all'indirizzo info@scuolacammionosaluzzo.it oppure via telefono o WhatsApp al numero 338-6151466.

Le uscite si svolgeranno il martedì ed il giovedì a partire da martedì 1° marzo sino a giovedì 7 aprile, le uscite del martedì con orario 16,30-17,30 quelle del giovedì dalle 9,30 alle 10,30.

RF

