Giornata del diabete, doppio appuntamento





ROSTA - Mercoledì 17 novembre, in occasione della Giornata mondiale del diabete, il Comune e l'Asl To 3 hanno organizzato sul territorio due appuntamenti pubblici con grande affluenza di pubblico. A realizzarli il personale dell'agenzia sanitaria locale, con infermieri e medici, e i volontari della Croce Verde. Un team che ha risposto alle domande del pubblico ed indicato stili di vita sani ed alimentazioni corrette da seguire per contrastare e prevenire il diabete, malattia subdola che spesso non si sa di avere fino a quando non si manifestano sintomi delle conseguenze apportate a diversi organi. L'avvio al mattino in piazza Caduti di Nassiriya, in contemporanea al mercato settimanale, con uno screening diabetico con compilazione della scheda Findrisk e prova glicemica. *«Grazie ad un semplice e rapido questionario e alla misurazione gratuita della glicemia e della pressione arteriosa, è stato possibile valutare il rischio di sviluppare il diabete nei prossimi anni e ricevere suggerimenti e materiale informativo sulla prevenzione e la corretta gestione della malattia»*, afferma Giulia Anghelone, assessore delegato. La sera nell'aula blu della scuola "Carlo Collodi" di via Bastone 34, si è tenuta la serata informativa con la partecipazione di medici ed esperti. In quel contesto dati e numeri relativi alla malattia. Sono quasi quattro milioni i malati di diabete in Italia, dove uno su tre non sa di esserlo. Una malattia sempre più diffusa (per il 2030 si prevedono circa 522 milioni di persone con diabete) eppure ancora poco conosciuta e quindi a volte curata tardi, con il rischio di numerose complicanze. *«Dal momento che il trattamento tempestivo e precoce resta il migliore e più efficace strumento di contrasto alla malattia, anche io mi sono sottoposto allo screening»*, afferma il sindaco Domenico Morabito. Il consiglio per tutti è stato semplice: mangiare frutta e verdura, far movimento almeno mezz'ora ogni giorno, tener sotto controllo il giro vita, la pressione e la glicemia.


Trent'anni dopo ancora 'Shining'