CIRIE' Si parlerà di disostruzione pediatrica nell'incontro che si svolgerà all'istituto «Troglia»

Il «Centro per la Famiglia riprende l'attività

CIRIÈ (osn) «Il Centro per la Famiglia» organizzerà un evento formativo gratuito sulla "Disostruzione pediatrica" nel mese di novembre, presso i locali dell'istituto "Ernesta Troglia", in collaborazione con la Croce Verde di Cirié. Chi è interessato può comporre il numero 366.6592165 per ricevere maggiori informazioni. Spiega l'educatrice **Arianna Cazzanti**: «Le iniziative si dividono in fasce d'età. Da 0 a 6 mesi è possibile seguire il corso di massaggio infantile per avere un contatto speciale con il neonato, aperto a mamme e papà. Il ciclo d'incontri è appena terminato, ma contiamo d'organizzarne un altro prossimamente. Inoltre, lo scorso 23 ottobre, sono ripresi gli incontri con le Mom's, un gruppo di mamme che offrono supporto genitoriale a chi ne ha bisogno. I ritrovi si svolgono una volta al mese, solitamente ogni quarto sabato del mese». Coloro che sono interessati possono farsi un'idea dei servizi offerti, consultando il profilo facebook: «Mom's- mamme on line Cirié». Qui sono presenti utili consigli e video interessanti. Per prenotare un incontro dal vivo, contattare i seguenti recapiti: 347.2379194 oppure 340.3753429. Dagli zero ai 3 anni c'è la possibilità di frequentare lo spazio gioco-ludoteca. L'accesso è gratuito. Tuttavia, al fine di rispettare le regole anti-Covid, è necessario prenotarsi al 366.6592165 o mandare un'email a centro.famiglia@ciscirie.it. I piccoli dovranno essere accompagnati da un adulto e sottoporsi al controllo della temperatura corporea. Il maggiorenne dovrà compilare un'auto-dichiarazione, oltre a esibire il "Green Pass". La ludoteca è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 12. Naturalmente vuol essere un luogo di socialità per chi non frequenta l'asilo nido. Dai 6 ai 16 anni i giovani sono ascoltati nel "Gruppi di Parola" sino al 9 novembre. Si tratta di un momento riservato ai figli di genitori separati. Condividendo il proprio vissuto, i giovanissimi possono sentirsi meno soli e dargli un senso. Gli obiettivi sono molteplici. Prima di tutto c'è il desiderio di migliorare la comunicazione con i genitori. Quindi si punta a creare nuove amicizie e uscire dall'isolamento, dando voce ai propri sentimenti. Questo tema presenta un'altra faccia della medaglia: la condizione di madri e padri che, per svariate ragioni, hanno fatto la scelta di separarsi. Se ci si sente pronti ad affrontare questo particolare vissuto, sono aperte le iscrizioni al ciclo d'incontri intitolato: «Discutere per Concordare. Gruppo di sostegno per genitori separati». Si tratta di dieci appuntamenti, una volta al mese. Il primo si terrà all'1 dicembre, dalle 17.30 alle 19. La discussione è aperta anche a single, coppie e a coloro che sono in lista d'attesa per la mediazione. Questi momenti dovrebbero servire per esprimere , tramite parole, le proprie inquietudini. Dopodiché occorrerà distinguere i bisogni personali da quelli dei figli, cercando le strategie di collaborazione con l'altro genitore. Naturalmente sarà necessario prima affrontare queste situazioni in un contesto "protetto", con la conduzione di esperti in relazioni familiari. Si prevede il versamento di un contributo di 50 euro per l'intero ciclo d'incontri e un massimo di sedici partecipanti. Ulteriori informazioni vanno richieste al 335.8070570. Per tenersi aggiornati sulle iniziative in partenza consultare la pagina facebook: "Centro Per La Famiglia – Cis Ciriè".


VOLONTARIATO NEL CIRIACESE E VALLI DI LANZO