NORDIC WALKING

Una camminata al giorno al ritmo dei "bastoncini"

Da oggi a domenica il Nordic Walking Asti prevede una camminata al giorno. Per oggi il calendario prevede una camminata nei dintorni di Mombarone: ritrovo alle 18 al parcheggio adiacente il Golf Il Feudo; info al 388/83.87.528 (Dino). Domani la camminata è mattutina con i walkers del presidente Dino Fantato che affronteranno La Via del Conte: ritrovo alle 9,10 al parcheggio del cimitero di Baldichieri; info al 328/21.63.733 (Renata). Sabato la camminata sarà pomeridiana: ritrovo alle 14,30 al parcheggio del cimitero di Castiglione; info al 335/68.00.110 (Nella). Quindi, domenica pomeriggio sarà nuovamente proposta la camminata nei dintorni di Antignano: ritrovo alle 14,30 al campo sportivo del paese; info al 339/77.51.192 (Marinella). Il presidente Fantato ricorda che anche questo sabato dalle 14 alle 18 nella sede della Croce Verde in corso Genova ad Asti si tiene l'incontro formativo di Primo Soccorso per camminatori.

Per info e adesioni: 335/52.02.990 (Maristella). Per il Nordic Walking Incisa, questa sera si raggiungerà il Santuario della Madonna del Buon Consiglio a Castiglione Tinella: ritrovo alle 20 al Boglietto di Costigliole (via Alba); info al 393/91.36.418 (Paolo). Venerdì riposo mentre sabato i walkers del presidente Paolo Vercelli avranno come meta la Big Bench giallo moscato di Strevi: ritrovi alle 8,15 in piazza Marconi a Nizza e alle 8,45 in piazza Gramsci a Strevi; info al 347/69.37.020 (Donatella). A. LA. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

