

"Just the woman I am" affronta nuove sfide

LA CORSA DOMENICA 3 MARZO

Iscrizioni e ritiro pettorali in piazza Castello 165, venerdì 1 ore 10,45-20; sabato 2 ore 10-20, domenica 3 10-17. Info www.torinodonna.it 011/388307

LUCIA CARETTI

Un programma raddoppiato e un serpentone di podisti ancora più lungo. Torna **domenica 3 marzo** la "Just the woman I am", la corsa del Cus Torino che ebbe 16 mila partecipanti nel 2017 e oggi ha superato i 18 mila. Sarà la sesta edizione e l'obiettivo è coinvolgere gli uomini nelle tre sfide della marea rosa: la lotta contro le violenze di genere, la promozione di uno stile di vita attivo e il sostegno alla ricerca universitaria sul cancro, a cui saranno devoluti i proventi.

La quota di iscrizione è di 15 euro (20 sabato e domenica), ci si può aggiungere su www.torinodonna.it oppure fino a mezz'ora dopo il via in piazza Castello 165, lo sportello dove chi si è già prenotato online può ritirare il pacco gara. Tutti con la maglietta rosa, come tradizione, ma per la prima volta niente palloncini, per rispettare l'ambiente. L'appuntamento è alle 16 in piazza San Carlo, per il riscaldamento. Si parte alle 16,30: sono 6 km da camminare o correre. Il percorso tocca via Roma, i Giardini Reali, via Rossini, via Po, piazza Vittorio, corso Cairoli, via della Rocca, via Principe Amedeo, via San Francesco da Paola, corso Vittorio Emanuele II. Poi via Roma fino al Caval d Brons, attorno a cui già **sabato 2** nascerà il villaggio della prevenzione (orario 10-18).

Dalla Croce Verde ai Lions, passando per CasaOz, Dragonette, Avis e Telefono Rosa: le associazioni offriranno visite mediche gratuite con cardiologi, senologi, diabetologi, pediatri, nutrizionisti, dermatologi e psicologi. I bambini potranno conoscere le mascotte di Rai Yoyo Bumbi e potranno provare decine di sport con i tecnici del Cus. La Mole si tingerà di rosa per la ricerca universitaria. Ci saranno visite mediche, musica e fitness in piazza San Carlo, sabato 2 dalle 10 alle 18, domenica dalle 10 in poi. Agli stand di Unito e Polito ci saranno gli scienziati; in piazza Carlo Felice le donne di "Giardino Forbito", con un grande manifesto a favore delle malate. Sul palco, con Cus Danza e Palestre Torino, due giorni di musica e lezioni di fitness, perché l'obiettivo è convincere le famiglie che "il movimento è un farmaco a costo zero". Sono i temi di cui si parlerà anche al Teatro Carignano **lunedì 11 marzo**, in uno show con Laura Curino e Alessandro Perissinotto (ingresso libero, ore 20,45). —

© BY NC ND AL CL UN D R I T T I R I S E R V A T

