

Calcio: solo uno sport?

Venerdì un incontro con il prof. Silvio Matteo Borsarelli, nel ciclo dell'Università del Mondolè



■ PIANFEI

Venerdì 8 febbraio si terrà, presso la sala Fulcheri, a Pianfei, l'incontro dedicato alla salute e all'alimentazione, che avrebbe dovuto essere il terzo e ultimo appuntamento di questo primo ciclo organizzato dall'Università del Mondolè. La neve ha infatti costretto gli organizzatori ad annullare la serata del 1 febbraio in cui si sarebbe dovuto parlare di calcio, così l'incontro è slittato di una settimana. Venerdì 8 febbraio il tema dell'incontro (come gli altri due tenuti dal prof. Silvio Matteo Borsarelli) sarà dunque il popolare sport, la cui pratica può aiutare le persone a mantenere la buona salute del corpo. L'in-

contro inizierà alle 20.30. La terza serata, dedicata al pesce, alle qualità ed alle caratteristiche di questo alimento, sarà recuperata il 22 febbraio. Il calendario delle attività targate UniMondolè, oltre a questo terzetto di serate, prevede un appuntamento il 15 febbraio, con i dottori Samantha Baghino e Simone Braguzzi, per parlare delle spezie, delle loro origini, delle loro proprietà e dei loro utilizzi, in un incontro che si trasformerà in un giro del mondo culinario. Il 26 febbraio Nadia Castellino parlerà dell'alimentazione consapevole, proponendo un ritorno al cibo cucinato al momento, con materie prime a Km zero. Salvo l'incontro con Nadia Castellino, tutti gli altri si svolgeranno di

venerdì a ingresso gratuito. Nel mese di marzo si terrà un corso curato da Claudia Vignolo, un laboratorio creativo di tre lezioni (venerdì 1 - 15 - 22) durante il quale si utilizzeranno materiali semplici e di riciclo per creare oggetti destinati all'abbellimento delle nostre case (fiori di carta crespata, contenitori, portaoggetti vari). Il corso costa euro 20, sarà possibile iscriversi presso la Biblioteca di Villanova M.vì (tel. 0174-597535 da lunedì a sabato 15-18, giovedì 9-12). Il ciclo si concluderà con gli incontri del 29 marzo e del 5 aprile. Il primo sarà con il formatore Anpas, in collaborazione con i Volontari del Soccorso Valli Monregalesi, mentre il 5 aprile si parlerà di tecniche di primo soccorso.

