

Dal 25 gennaio si parlerà di alimentazione, primo soccorso, materiali di riciclo

L'Università del Mondolè a Pianfei

Pianfei - (fr). I Comuni dell'Unione montana "Mondolè" (Roccaforte Mondovì, Frabosa Soprana, Frabosa Sottana, Villanova Mondovì e Pianfei) hanno organizzato "l'Università del Mondolè", un'iniziativa che mira a favorire la promozione culturale e sociale dei partecipanti mediante corsi e laboratori su tematiche specifiche. I Comuni gestiscono l'iniziativa in forma congiunta delegando al Comune di Villanova Mondovì la funzione di ente capofila.

A Pianfei si parlerà di alimentazione, di spezie, di cucina consapevole, di primo soccorso e si darà nuova vita ai materiali di riciclo.

Il programma avrà cadenza settimanale a partire da venerdì 25 gennaio e sarà il professor Silvio Matteo Borsarelli ad inaugurarla con la prima delle tre serate in tema di alimentazione e principi nutritivi. In particolare venerdì sera si parlerà dell'acqua, bene comune. Si proseguirà venerdì 1° febbraio con un incontro sul calcio, minerale importante per la salute di ossa e denti, per terminare venerdì 8 febbraio con un intervento sulle caratteristiche e sui principi nutritivi del pesce.

Venerdì 15 febbraio Samantha Baghino e Simone Braguzzi illustreranno proprietà e origini delle spezie. Seguendo il filone dell'alimentazione, martedì 26 febbraio Nadia Castellino parlerà di cibo consapevole, esaltando il ritorno al cibo cucinato con materie prime locali, combinando tradizione e nuove tendenze.

Le serate informative si concluderanno con Gianni Della Valle, formatore Anpas che, in collaborazione con i volontari del Soccorso Valli Monregalesi, sarà il relatore di venerdì 29 marzo e venerdì 5 aprile in tema di tecniche di primo soccorso.

Marzo vedrà come protagonista un corso tenuto da Claudia Vignolo con un laboratorio creativo di tre lezioni (venerdì 1 -15 -22) durante il quale si utilizzeranno materiali semplici e di riciclo per creare oggetti destinati all'abbellimento delle case (fiori di carta crespata, contenitori, portaoggetti vari). Costo del corso: 20 euro; iscrizioni presso la biblioteca di Villanova Mondovì (tel. 0174-597535 da lunedì a sabato 15-18, giovedì 9-12).

Tutti gli eventi (serate e corso) si terranno alle 20.30 presso la sala incontri "Franco Fulcheri" del Comune, in via Roma 30.

