

SALUZZO ATTENDE LA SEDICESIMA EDIZIONE

Al Fitwalking del cuore si punta ai 10 mila iscritti

Ancora una volta, come accade da sedici anni, l'anno nuovo a Saluzzo si apre con il Fitwalking del cuore, in programma domenica 20. Dalla prima edizione che si è svolta nel 2004, l'evento proposto dalla Scuola del cammino Fitwalking Italia dei gemelli Giorgio e Maurizio Damilano ha scalato in fretta tutti i gradini verso il successo a livello nazionale, confermato dalla quota record di 10 mila camminatori centrata dodici mesi fa.

Per l'edizione numero 16 del prossimo 20 gennaio, il ritrovo sarà come sempre nel centro di Saluzzo, in piazza Cavour, che ospiterà il villaggio dedicato all'evento. Il costo del pettorale per il 2019 è fissato in 5 euro, quota che andrà completamente devoluta in beneficenza. Il ritrovo sarà per le 9 con partenza per le 10. Sono tre i percorsi a disposizione, di 6, 10 e 12 chilometri. Anche nella prossima edizione prosegue l'iniziativa del Fi-

twalking con l'amico del cuore: la possibilità di partecipare alla camminata con il proprio cane, con un costo aggiuntivo di 2 euro rispetto al prezzo del pettorale singolo. Consegna dei pacchi gara all'arrivo e sino alle 13,30. Le iscrizioni (ancora aperte sino al raggiungimento di quota 10 mila pettorali) sono possibili nei punti iscrizione comunicati dai gruppi e dalle associazioni che verranno sostenuti nella loro attività dal contributo previsto.

Come ogni anno, il Fitwalking del cuore premia un progetto di investimento sul territorio. Nel 2019, l'organizzazione ha scelto il Progetto Scuola, proposto dalle scuole primarie per l'avviamento allo sport (oltre mille i bambini coinvolti nel 2016) e il Progetto Nodocomix, che ha per scopo quello di portare un sorriso ai bimbi malati e agli anziani in casa di riposo (133 i volontari clown interessati). Per il Fitwalking con il proprio cane, premia-

to il progetto di «Diamogliunazampa Onlus». Tutti gli altri progetti presentati riceveranno un contributo in base al numero dei pettorali venduti.

Lungo, e particolarmente differenziato, l'elenco delle associazioni accreditate per il Fitwalking del cuore 2019: Admo; Associazione Penelope; Cooperativa Armonia; Cooperativa Animazione Valdocco; Diapsi; Karibu; L'Airone/I Ciliegi Selvatici; Croce verde Saluzzo; Unitalsi; Istituto comprensivo Moretta/plesso Scarnafigi; Istituto comprensivo Chiusa Pesio e Peveragno; Istituto comprensivo Revello; Pro loco Monasterolo; Volley Saluzzo; Volley Valle Po.

Per prepararsi all'appuntamento del 20 gennaio, tornano le uscite gratuite a passo di fitwalking con gli istruttori. Sabato 12 ritrovo alle 14 davanti al Tribunale di Saluzzo. Tutte le ulteriori novità dell'ultima ora sul sito www.scuolacamminosaluzzo.it.

