

SPORT E SALUTE Si può scegliere tra due itinerari: corto e lungo

Pedalata del cuore, via alle iscrizioni

Si avvicina domenica 9 settembre, data in cui ci sarà la quinta Pedalata del cuore organizzata dall'associazione Amici dell'ospedale di Savigliano in collaborazione con Alstom, Asl Cuneo Uno (Cardiologia e Neurologia), Pro Loco e Croce rossa.

Sono già aperte le iscrizioni (10 euro, gratis per bambini fino a 12 anni), che si raccolgono presso il negozio Bike Solution, la palestra Open Space, la sede della Pro loco oppure presso la sede degli Amici dell'ospedale, in via Miretti n. 4 (angolo piazza Santarosa, in palazzo Miretti). La sede sarà aperta martedì 4 settembre (ore 10-12.30), venerdì 7 settembre (10-12.30) o sabato 8 settembre (ore 10-12.30). Sarà anche possibile iscriversi direttamente in piazza Santarosa la mattina della pedalata.

I partecipanti potranno scegliere due itinerari: quello lungo



Alla scorsa Pedalata del cuore ha preso parte anche Italo Zilioli

è una cicloturistica per amatori (velocità massima 25 km/h) che si snoda su un percorso di 71 km con tappe a Saluzzo e Busca (il dislivello è di circa 300 metri). Il percorso corto è invece la classica scampagnata di

Bicincittà, andata e ritorno a Monasterolo (dove ci sarà un ristoro) passando per strade di campagna.

Il ritrovo sarà in piazza Santarosa: alle 9 partirà la cicloturistica, alle 9.30 Bicincittà.

In piazza ci saranno anche degli stand per la prevenzione dell'infarto miocardico e – novità 2018 – dell'ictus cerebrale (per questo, oltre alla Cardiologia, sarà coinvolta anche la Neurologia). Nelle tende della Croce rossa, i partecipanti potranno colloquiare con personale medico-infermieristico ed effettuare visite mediche. Lo stesso accadrà in piazza Risorgimento a Saluzzo (nelle tende della Croce verde).

La manifestazione terminerà con un momento conviviale: un pranzo sotto l'ala di piazza del Popolo aperto a tutti i partecipanti ed organizzato dalla Pro loco insieme agli Alpini (all'iscrizione bisogna aggiungere 5 euro).

Per aggiornamenti si può consultare il sito www.amici-ospedale-savigliano.it oppure la pagina facebook "amici ospedale Savigliano" o chiamare il 333.7912114. ●

