

1

All'Istituto comprensivo Sacco è in corso il progetto della Croce bianca

# Lezione di Primo soccorso in 3<sup>a</sup> C

Si illustrano le "manovre salvavita" con prove pratiche di massaggio cardiaco

Di **LUCINA AMBROGIO**

**FOSSANO.** Mercoledì 28 marzo, ore 8,45: lezione di Primo soccorso per i ragazzi della 3<sup>a</sup> C - Istituto comprensivo Sacco.

Gli alunni sono seduti a cerchio, in palestra. Luca Ortu, istruttore della Croce bianca, parla con calma, quasi sotto-voce. Descrive le diverse situazioni di emergenza per arresto cardiaco improvviso; spiega che la prima cosa da capire è se si tratta di svenimento o di vero e proprio arresto cardiaco e illustra, con l'aiuto di slides, i diversi interventi nei due distinti casi.

I ragazzi ascoltano con attenzione.

Un alunno alza la mano: *"Da cosa capisco che una persona è solo svenuta?"*. Luca fa partire un filmato: *"La persona è apparentemente inanimata, ma respira; lo vedi osservando il torace"*. E ancora: *"Se non respira dobbiamo chiamare il numero unico di emergenza, il 112"*.

Continuano le domande degli alunni, sempre pertinenti.

Luca spiega il funzionamento del 112, come sia possibile effettuare le prime operazioni di soccorso sotto la guida dell'operatore al telefono.

Alunno: *"Ma mentre il medico continua a parlare con noi al telefono chi avvisa l'ambulanza?"*.

Ottima domanda. Luca è riuscito perfettamente nel suo compito; i ragazzi sono "entrati" nella situazione. *"L'operatore ha davanti a sé un dispositivo attraverso il quale allerta subito l'ambulanza più vicina al luogo dell'emergenza; dal momento che squilla il telefono noi dobbiamo partire. Purtroppo i tempi subiscono rallentamenti a causa del traffico; spesso poi gli alloggi sono difficili da raggiungere con la barella e si perde altro tempo. Per questo è importantissimo che chi si trova sul posto sappia eseguire alcune manovre di primo soccorso"*.

*"Pensate alle conseguenze che può avere la mancanza di ossigenazione del cervello per 10-15 minuti - aggiunge l'insegnante di Educazione fisica, Fabio Riva -; se impariamo a praticare il massaggio, evitiamo che in questo lasso di tempo l'arresto car-*

*diaco non roppi traumi"*.

Un filmato illustra come si effettuano le compressioni toraciche, necessarie per far riprendere l'attività cardiaca in attesa che arrivino i soccorsi. Successivamente gli alunni, guidati da un'ottima operatrice della Croce bianca, provano la tecnica di compressione toracica sui manichini acquistati grazie al contributo della Cassa di risparmio di Fossano.

Nel corso dell'ora di lezione c'è anche tempo per il "Quizzone": una sfida tra le classi che partecipano alla "Lezione di Primo soccorso": si tratta di una divertente verifica di quanto appreso in mattinata; gli alunni della 3<sup>a</sup> C rispondono con prontezza, senza esitazione e ne sono giustamente orgogliosi.

C'è da sperare che non si trovino mai a dover mettere in pratica quanto imparato, ma senz'altro, dovesse capitare, sapranno rendersi utili o comunque si troveranno meno disorientati di chi non ha mai sentito parlare di questi argomenti.

## Il progetto nel Fossanese

Le lezioni di Primo soccorso rientrano in un innovativo progetto promosso dalle associazioni di Pubblica assistenza (tra cui la Croce bianca) che parte dal presupposto che per eseguire le manovre di primo soccorso e salvare una vita non serve una laurea in medicina. *"Se ai ragazzi viene spiegato cosa fare al posto giusto e al momento giusto, si possono ottenere risposte straordinarie"* - dice il referente scientifico del progetto, Davide Gasparino.

Nel Fossanese la Croce bianca è riuscita a coinvolgere 18 classi (di cui 2 a Sant'Albano e 4 a Genola) per complessivi 402 alunni. Le lezioni all'Istituto comprensivo Sacco si concluderanno **giovedì 26 aprile**; **giovedì 10 maggio** si terrà una lezione all'Istituto di Bene Vagienna (plesso di Sant'Albano Stura); nel week end **19-20 maggio** si terrà l'«Open day», la manifestazione conclusiva del progetto, a Mondovì, a cui sono invitati tutti gli alunni con le loro famiglie, in occasione della quale si terrà la premiazione delle classi che hanno partecipato al "Quizzone".

