

CROCE VERDE TORINO**Tra cucina e salute, per stare bene anche a tavola**

Le Dame Patronesse della Croce Verde Torino invitano tutti i cittadini alla conferenza "I grassi 'buoni', il corretto uso dei grassi in cucina" che si terrà questa sera alle 20.45 presso la sede della Croce Verde, in via Dorè 4 a Torino.

Continua così in Croce Verde Torino il ciclo di incontri volti alla promozione della salute a cura della nutrizionista Serafina Petrocca, che il 27 ottobre interverrà sulla giusta scelta dei grassi alimentari ai fini di un

corretto funzionamento dell'organismo. I grassi infatti si differenziano in base all'origine, alla lavorazione, al valore nutrizionale e ad altri parametri che influiscono sulla nostra salute.

L'ingresso è libero, il ricavato delle eventuali offerte andrà in un fondo della Croce Verde Torino per l'acquisto di un'ambulanza attrezzata per il soccorso (per informazioni telefonare allo 011.6504644 oppure al 331.1546955).

