

“Cuori in cammino”, successo ad Aosta della marcia dimostrativa per la salute

AOSTA (qdh) Ha destato interesse il passaggio ad Aosta - domenica scorsa, 20 settembre - della manifestazione “Cuori in cammino” promossa dall'Anpas (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze) Piemonte e dai cardiologi degli ospedali del Piemonte e della Valle d'Aosta per ricordare l'importanza dell'attività fisica per la salute del cuore. I cardiologi ospedalieri - guidati dal primario Marco Sicuro - e i volontari dell'associazione Les Amis du Coeur del presidente Giuseppe Ciancamerla hanno effettuato visite gratuite in piazza Chanoux valutando pressione e battito cardiaco e dispensando consigli. Poi una sessantina di persone è partita per la camminata di sei chilometri nel



I partecipanti alla camminata nel centro di Aosta che - insieme alle visite gratuite - ha caratterizzato l'evento “Cuori in cammino” di domenica scorsa, 20 settembre

centro della città. «Erano presenti anche famiglie con bimbi. - dice Giuseppe Ciancamerla - Il percorso è stato completato in un'ora e mezza a una velocità di quattro chilometri all'ora, ideale per accelerare leggermente il battito cardiaco ma senza nessun rischio per la salute».

centro della città. «Erano presenti anche famiglie con bimbi. - dice Giuseppe Ciancamerla - Il percorso è stato completato in un'ora e mezza a una velocità di quattro chilometri all'ora, ideale per accelerare leggermente il battito cardiaco ma senza nessun rischio per la salute».

