

Al ValentinoUna giornata
contro l'infarto

■ Il «Cuore in cammino» di Massimo Sainato batte al Valentino. È Torino la tappa finale della carovana dell'Anpas partita il 19 settembre da Pinerolo. Alle 11 s'apre il Villaggio della prevenzione, allestito davanti al Castello, poi alle 16,30 si cammina per 7 chilometri nel parco. «Porto la mia testimonianza in mezzo alla gente per far capire che "toccare ferro" non è sufficiente a proteggere il cuore», afferma il testimonial, sopravvissuto all'infarto. «La maggioranza sottovaluta quanto la vita sedentaria e l'alimentazione incidono sulla salute». [N. PEN.]

