

SALUTE

'Villaggio del cuore' domani in piazza

■ Anche l'Azienda ospedaliera 'Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo' e il Comitato provinciale della Croce Rossa aderiscono a 'Cuori in cammino', uno speciale tour che farà tappa domani in città: si tratta di un progetto promosso dalla sezione regionale dell'Anmco - Associazione nazionale cardiologi ospedalieri, che ha come obiettivo quello di dare alla popolazione un esempio concreto sugli stili di vita per prevenire i rischi cardiovascolari e mandare un messaggio chiaro: "Camminare fa bene alla vita".

Due i momenti significativi della giornata: una camminata non competitiva (con iscrizione gratuita, di circa 6 km) con partenza da piazza della Libertà, dove sarà allestito il 'Villaggio del Cuore', una tensostruttura, messa a disposizione dall'Anpas - Associazione Nazionale delle Pubbliche Assistenze, all'interno del quale sarà possibile esercitarsi su tapis roulant e cyclette e dove ci saranno incontri informativi con i cardiologi dell'ospedale.

■ M.F.

