

1

LA TAPPA NOVARESE SARÀ EFFETTUATA IL 22 SETTEMBRE

"Cuori in cammino"

■ "Cuori in cammino" è una manifestazione educativa che ha lo scopo di mettere in evidenza l'importanza dell'attività fisica per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari. L'evento - si legge in una nota - si impernia su piccoli tragitti alla portata di tutti effettuati a piedi e programmati in alcune città del Piemonte e ad

Aosta". Massimo Sainato di Pinerolo è il testimonial della manifestazione itinerante che ha ideato dopo un evento cardiovascolare acuto risolto per il meglio con adeguata rianimazione e successiva correzione del problema coronarico. Il tour parte da Pinerolo oggi, sabato 19 settembre, con arrivo previsto a Torino il 26, passando da Aosta, Biella, Novara, Alessandria, Alba e Cuneo. La tappa di Novara sarà effettuata il 22 settembre e sarà gestita dalla équipe medico-infermieristica del-

la Cardiologia II della Azienda ospedaliero-universitaria "Maggiore della Carità" in collaborazione con il Comune di Novara, l'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco sezione Piemonte e Valle d'Aosta), l'associazione nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia-Sezione "Gorla" Novara, l'Unione Nazionale veterani del-

lo sport sezione "Barozzi" Novara, il Coni Point di Novara. Questo il programma della tappa novarese. Alle ore 14 inizio dell'evento presso "Il Villaggio del Cuore" costituito da una tensostruttura fornita dall'Anpas in piazza Gramsci. Saranno disponibili in tale sede brochure e materiale informativo fornito dalla Cardiologia II. Sarà inoltre possibile effettuato un elettrocardiogramma con i valori della pressione arteriosa e saranno individuati i fattori di rischio e ti verranno dati consigli

personalizzati. Sarà, inoltre, possibile per un numero limitato di persone, selezionate dai medici presenti della Cardiologia II e del laboratorio di Analisi dell'ospedale "Maggiore", effettuare un prelievo per l'analisi genetica del rischio cardiovascolare. Saranno disponibili a scopo dimostrativo tappeti ruotanti, cyclette, attrezzature per favorire l'attività fisica corretta a cura della Decathlon di Vercelli con alcuni tecnici che illustreranno il corretto uso degli strumenti presentati. Alle ore 18 vi sarà la partenza della camminata da piazza Gramsci con ritorno nella stessa sede dopo un percorso di 3-4 km che si snoderà principalmente sui baluardi. Non si tratta di una marcia competitiva ma di una camminata dimostrativa di supporto al Testimonial Massimo Sainato. Durante la manifestazione si alterneranno nel "Villaggio del Cuore" personaggi dello sport e della vita pubblica di Novara. Info ed iscrizioni: www.cuorincammino.it.

cl.br.

