

1

DOMENICA | Tre percorsi, un unico obiettivo: la salute in primo piano

Una pedalata per il cuore tra Saluzzo e Savigliano

SALUZZO | Domenica si svolgerà, tra Saluzzo e Savigliano, la prima edizione del tour "Pedalata del cuore", percorso cicloturistico non competitivo organizzato su due circuiti: quello breve, sia a Savigliano sia a Saluzzo, aperto alle famiglie; quello lungo, più impegnativo, di circa 60 chilometri, che toccherà diversi comuni nel percorso Saviglian-Saluzzo-Savigliano.

Scopo dell'iniziativa è sensibilizzare i cittadini, che saranno poi invitati a partecipare a una serie di incontri informativi organizzati sul territorio tra il 9 ottobre e il 12 dicembre, sul tema della prevenzione dell'infarto miocardico. I primi due incontri sono in

calendario giovedì 9 ottobre alle 21, alla Crosà Neira a Savigliano e il giovedì successivo, 16 ottobre, sempre alle 21, all'Antico Palazzo Comunale a Saluzzo.

Seguiranno Cavallermaggiore il 30 ottobre, e nel mese di novembre Racconigi il 6, Bagnolo il 13, Barge il 20, Marene il 27 e per finire a Scarnafigi il 4 dicembre e a Verzuolo il 10 dicembre.

Nel corso della pedalata, sotto l'ala polifunzionale di piazza del Popolo a Savigliano sarà proiettato un filmato relativo alla gestione dell'infarto, mentre, sempre il 5 ottobre, sotto l'ala, alle 16,30, si terrà un primo incontro informativo aperto a tutti.

Intanto medici e infermieri



saranno a disposizione dei cittadini per misurare la pressione arteriosa, la glicemia e valutare, attraverso l'analisi di un questionario che sarà distribuito agli interessati, il

livello di rischio di infarto.

Spiega Gianni Bonelli, direttore generale dell'Asl Cn1: «L'iniziativa di domenica intende focalizzare l'attenzione dei cittadini sull'importanza di fare prevenzione e di riconoscere un infarto in corso. Il connubio sport e salute può aiutare a raggiungere l'obiettivo».

Luciano Mina, che presiede il Comitato locale della Croce Rossa, dice: «Abbiamo aderito con slancio alla richiesta di fornire un supporto organizzativo e nell'assistenza sanitaria, coinvolgendo anche la Croce Verde di Saluzzo. I nostri Comitati locali sul territorio sono a disposizione per eventuali ulteriori edizioni della Pedalata».