



Redazione

23 ottobre 2026 12:31



ATTUALITÀ

## In piazza con i palloncini a forma di cuore per imparare a salvare una vita: torna l'Open Day Anpas

Dai flash mob sulle note dei Bee Gees ai corsi gratuiti "Baby Protection" e per l'uso del defibrillatore: l'iniziativa di Anpas Piemonte anche nel novarese



Foto di repertorio

**È** in programma domani, sabato 24 ottobre, in occasione della Giornata nazionale delle pubbliche assistenze, la quarta edizione dell'Open Day Anpas. Un appuntamento che coinvolgerà numerose associazioni Anpas del Piemonte e che quest'anno avrà un filo conduttore particolarmente significativo: "1000 giovani, un solo Ritmo per la Vita". Il progetto regionale punta, infatti, a trasformare la giornata in un grande momento di sensibilizzazione sul primo soccorso e, contemporaneamente, ad avvicinare le nuove generazioni al volontariato.

### Il flash mob e gli eventi

L'iniziativa partirà con il flash mob regionale "Ritmo di Vita", in programma alle 10.30 nelle piazze dei comuni coinvolti. Volontari e cittadini saranno invitati a eseguire il massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore seguendo il ritmo di "Stayin' Alive" dei Bee Gees, accompagnati da dimostrazioni pratiche di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore. Un gesto simbolico, ma anche un modo immediato per ricordare che imparare le manovre di primo soccorso significa essere pronti ad aiutare una persona nel momento più importante.

L'Open Day sarà inoltre l'occasione per il lancio ufficiale di "Ritmo di Vita Next", il progetto con cui Anpas Piemonte punta a formare e abilitare gratuitamente 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno. I percorsi formativi si svolgeranno tra novembre 2026 e aprile 2027 e saranno sostenuti e organizzati dal Comitato regionale Anpas Piemonte.