ATTUALITÀ | 28 ottobre 2026, 10:00

Grande partecipazione e via al progetto "Ritmo di Vita Next"

Open Day Anpas 2026: migliaia di cittadini coinvolti nelle piazze e nelle sedi associative. Corsi gratuiti, simulazioni di soccorso e il flash mob regionale a ritmo di musica per diffondere la cultura dell'emergenza



Migliaia di cittadini, volontari e famiglie hanno risposto all'appello della quarta edizione dell'**Open Day Anpas**, svoltasi in concomitanza con la **Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze**. Le sedi associative hanno spalancato le porte al pubblico per una giornata interamente dedicata alla promozione del volontariato, alla prevenzione sanitaria e alla diffusione della cultura del primo soccorso tra la popolazione.

L'appuntamento ha segnato il via ufficiale di **"Ritmo di vita Next"**, l'ambizioso progetto promosso da Anpas Piemonte che si pone l'obiettivo di **formare e abilitare gratuitamente 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno (Dae)**. I corsi si terranno tra novembre 2026 e aprile 2027 con il coordinamento del Comitato Regionale. L'iniziativa muove dalla consapevolezza che l'arresto cardiaco può manifestarsi improvvisamente e ovunque: iniziare tempestivamente il massaggio cardiaco e saper impiegare un DAE consente di trasformare l'esitazione dell'emergenza in un aiuto concreto nell'attesa dei soccorsi avanzati.

Momento simbolo della giornata è stato il flash mob *"Ritmo di vita"*, che ha visto circa tremila persone cimentarsi simultaneamente nel massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore, tenendo il tempo sulle note di *Stayin' Alive* dei Bee Gees. Un'azione corale ideata per rendere accessibile, memorabile e privo di timori l'apprendimento delle manovre salvavita. Accanto alle dimostrazioni a tempo di musica, le strutture hanno ospitato prove pratiche con manichini, lezioni di disostruzione pediatrica, visite alle ambulanze, percorsi divulgativi per bambini e punti informativi sul servizio civile universale.

"Ci sono gesti che durano pochi secondi, ma possono regalare una vita intera - ha dichiarato **Vincenzo Sciortino**, presidente di Anpas Piemonte - Il nostro obiettivo è fare in modo che la capacità di salvare una vita non appartenga soltanto a chi indossa una divisa, ma diventi patrimonio di ogni singolo cittadino. Con Ritmo di vita NEXT offriamo gratuitamente a mille giovani gli strumenti per intervenire quando ogni secondo conta: un investimento fondamentale nella responsabilità, nella fiducia e nella coesione del nostro futuro".

m.t.