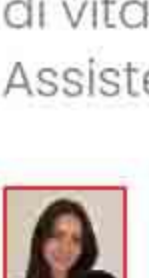


Il cuore si ferma e ogni secondo conta: la sfida di formare gratis mille giovani per salvare vite.

Migliaia di persone all'Open Day ANPAS, tremila partecipanti al flash mob sulle note dei Bee Gees. Il progetto "Ritmo di vita NEXT" punta a formare ragazzi tra i 18 e i 24 anni alle manovre salvavita. Tante le iniziative delle Pubbliche Assistenze, tra dimostrazioni, simulazioni di emergenza e attività per le famiglie.



ELENA MORETTI
media@ggiornalelavoce.it

26 OTTOBRE 2026 - 14:02





Il cuore si ferma e ogni secondo conta: la sfida di formare gratis mille giovani per salvare vite.

Un arresto cardiaco può verificarsi ovunque, in casa, per strada, durante una giornata di lavoro. E quando accade, sapere come intervenire nei primi istanti può fare la differenza. È da questa consapevolezza che nasce **"Ritmo di vita NEXT"**, il nuovo progetto di **ANPAS Piemonte** che punta a formare gratuitamente **mille giovani tra i 18 e i 24 anni** alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno, il DAE.

L'iniziativa è stata al centro della quarta edizione dell'**Open Day ANPAS**, organizzata sabato 24 ottobre in occasione della **Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze**. Migliaia di cittadini hanno partecipato agli appuntamenti promossi dalle associazioni piemontesi, che hanno aperto le proprie sedi per far conoscere il lavoro dei volontari e avvicinare la popolazione alle tecniche di primo soccorso.

Il progetto prenderà il via a **novembre 2026** e proseguirà fino ad **aprile 2027**, con percorsi gratuiti di formazione e abilitazione organizzati con il sostegno del **Comitato Regionale ANPAS Piemonte**. L'obiettivo è preparare una nuova generazione di cittadini in grado di praticare il massaggio cardiaco e utilizzare il defibrillatore in caso di emergenza, in attesa dell'arrivo dei soccorritori.

A dare il segno della mobilitazione è stato il flash mob regionale **"Ritmo di vita"**, che ha coinvolto **circa tremila persone** nelle piazze dei Comuni aderenti. Volontari e cittadini si sono cimentati con il massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore, seguendo il ritmo di *Stayin' Alive* dei **Bee Gees**. Una scelta musicale pensata per rendere immediato il messaggio della rianimazione cardiopolmonare e richiamare l'attenzione sulle manovre salvavita.

Vincenzo Sciortino, presidente di **ANPAS Piemonte**, ha spiegato il significato dell'iniziativa: *«Ci sono gesti che durano pochi secondi, ma possono regalare una vita intera. È da questa consapevolezza che nasce il nostro impegno, fare in modo che la capacità di salvare una vita non appartenga soltanto a chi indossa una divisa, ma diventi patrimonio di ogni cittadino. Le migliaia di persone che hanno partecipato all'Open Day e i tremila cuori che hanno battuto simbolicamente allo stesso ritmo nelle nostre piazze ci consegnano un messaggio straordinario: una comunità è davvero forte quando ciascuno sa di poter fare la differenza per qualcun altro. Con Ritmo di vita NEXT vogliamo trasformare questa emozione in una competenza concreta, offrendo gratuitamente a mille giovani gli strumenti per intervenire quando ogni secondo conta. Non è soltanto un investimento nella formazione, ma nella responsabilità, nella fiducia e nel futuro delle nostre comunità. Perché il volontariato non è soltanto esserci quando qualcuno ha bisogno, è costruire una società in cui nessuno si senta solo nel momento del bisogno. E se oggi siamo riusciti a far battere insieme migliaia di cuori, la nostra sfida è fare in modo che domani sempre più persone sappiano aiutare un cuore a continuare a battere»*.

Particolarmente ampia la partecipazione nella **provincia di Torino**, dove l'Open Day ha coinvolto **Croce Verde Porte**, **VSSC Volontari Soccorso Sud Canavese di Caluso**, **Ivrea Soccorso**, **Croce Bianca Volpiano**, **Croce Verde Collegno**, **Croce Verde None**, **Croce Verde Pinerolo**, **Croce Verde Cavour**, **Croce Verde Bricherasio**, **Croce Bianca Orbassano**, **Croce Bianca Rivalta di Torino**, **Croce Verde Villastellone**, **Croce Verde Vinovo Candiolio Piobesi** e **Croce Verde Torino**.

A **Caluso**, i **VSSC Volontari del Soccorso Sud Canavese** hanno unito prevenzione, sport e solidarietà. Dopo l'apertura con il flash mob, la giornata è proseguita con tornei di calcetto e bocce quadrate, musica dei dj e uno stand gastronomico. Spazio anche ai bambini, coinvolti in attività dedicate alla salute e al soccorso con la presenza dell'orso infermiere.



A **Orbassano**, la **Croce Bianca** ha previsto all'oratorio di via Cesare Battisti dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare, un corso gratuito di disostruzione pediatrica tenuto dai formatori ANPAS e la possibilità di conoscere da vicino i mezzi dell'associazione. Il programma comprendeva anche la **Fiera della Cura**, con laboratori e iniziative per le famiglie, e il **Secondo Memorial Pier Paolo Saluti**, una camminata dedicata alla memoria e alla solidarietà.

La **Croce Verde Porte**, a **Villar Perosa**, ha illustrato ai visitatori le attività dell'associazione, i presidi sanitari e le modalità per diventare volontari. A **Bricherasio**, invece, la **Croce Verde** ha dedicato la mattinata al funzionamento del numero unico di emergenza 112 e alle principali tecniche di primo intervento, con dimostrazioni realizzate anche insieme ai **Vigili del Fuoco** e ai volontari **AIB**.

L'esperienza **"Soccorritore per un'ora"** è stata la proposta della **Croce Verde Torino**, che ha coinvolto le sedi di **Torino**, **Alpignano**, **Borgaro-Caselle**, **Cirié**, **San Mauro Torinese** e **Venaria**. Attraverso semplici scenari di emergenza, i partecipanti hanno potuto conoscere le attività di un equipaggio e confrontarsi con i formatori.

A **Pinerolo**, la **Croce Verde** ha predisposto un programma tra piazza Facta e la sede associativa, con esercitazioni di rianimazione, dimostrazioni sull'utilizzo del DAE e attività dedicate ai giovani del servizio civile. Tra le iniziative anche l'**"Ambulanza del Peluche"**, visite guidate, esposizione dei mezzi, simulazioni di incidenti stradali, dimostrazioni con droni e un percorso sensoriale sui rischi della guida in stato di ebbrezza. Una mostra fotografica ha ripercorso la storia dell'associazione, mentre per i ragazzi tra i 18 e i 24 anni era previsto un corso per l'utilizzo del defibrillatore.

A **Santena**, la **Croce Verde Villastellone** ha portato in piazza Martiri della Libertà controlli gratuiti di alcuni parametri sanitari, dimostrazioni sull'impiego del DAE e attività per bambini, con la partecipazione della **Protezione Civile**. Anche la **Croce Verde None** ha aderito con iniziative aperte alla popolazione.

La mobilitazione ha interessato l'intera Piemonte. In **provincia di Cuneo** hanno partecipato **Croce Verde Saluzzo**, **Croce Bianca Ceva**, **Gruppo Volontari del Soccorso di Clavesana**, **Associazione Volontari del Soccorso Dogliani**, **AVAV Associazione Volontari Ambulanza Vallebelbo**, **ASAVA Grinzana Cavour** e **Croce Bianca Fossano**.

A **Carrù**, i volontari di **Clavesana** hanno proposto prove di massaggio cardiaco su manichini per adulti e bambini, esercitazioni di disostruzione delle vie aeree e la misurazione delle attrezzature delle ambulanze. Accanto al flash mob, anche misurazioni di pressione e saturazione e un percorso sensoriale sugli effetti dell'alcol e delle sostanze stupefacenti.

A **Santo Stefano Belbo**, l'**AVAV** ha incontrato i cittadini nel Salone polifunzionale di via Bruno Caccia, illustrando le attività di volontariato e le opportunità del servizio civile universale. La **Croce Bianca Fossano** ha inserito nel programma un corso di primo soccorso pediatrico, mentre a **Ceva** la **Croce Bianca**, insieme al gruppo giovani, ha organizzato in piazza Vittorio Emanuele II prove pratiche, controlli gratuiti

A **Santo Stefano Belbo**, l'**AVAV** ha incontrato i cittadini nel Salone polifunzionale di via Bruno Caccia, illustrando le attività di volontariato e le opportunità del servizio civile universale. La **Croce Bianca Fossano** ha inserito nel programma un corso di primo soccorso pediatrico, mentre a **Ceva** la **Croce Bianca**, insieme al gruppo giovani, ha organizzato in piazza Vittorio Emanuele II prove pratiche, controlli gratuiti dei parametri vitali e il flash mob musicale.

Nell'**Astigiano**, la **Croce Verde Montemagno** ha aperto la sede dalle 9 alle 13, permettendo ai visitatori di conoscere i locali, i mezzi e i servizi svolti sul territorio. In programma una dimostrazione sull'uso del defibrillatore e un breve corso sulle manovre di disostruzione e sulle principali tecniche di primo intervento.



Quattro le associazioni coinvolte nell'**Alessandrino**: **Croce Verde Alessandria**, **Croce Verde Casale**, **Croce Verde Ovadese** e **AVIS Primo Soccorso Valenza**.

Ad **Alessandria**, nella sede di via Boves 5, l'Open Day ha rappresentato anche l'occasione per presentare ufficialmente **"Ritmo di vita NEXT"**. Nel pomeriggio il programma prevedeva l'apertura dello studio infermieristico e la presentazione del progetto **"Nessuno escluso: assistenza, prevenzione e accesso digitale alla sanità"**, finanziato dalla **Regione Piemonte**. Tra gli appuntamenti anche l'incontro **"La vita non va in pensione"**, dedicato all'invecchiamento attivo e al ruolo dei settori sanitario, psicologico, culturale e sociale.

A **Casale Monferrato**, oltre **150 studenti** hanno partecipato al flash mob organizzato dalla **Croce Verde Casale** in piazza del Cavallo. Laboratori e stand informativi hanno accompagnato l'inaugurazione di una nuova ambulanza e una dimostrazione delle procedure di soccorso.

A **Valenza**, **AVIS Primo Soccorso** ha proposto una simulazione di incidente stradale tra automobile e motocicletta, controlli gratuiti della pressione e della glicemia e un corso di disostruzione delle vie aeree nella sede di viale Manzoni 6, con rilascio dell'attestato di frequenza. Previsto anche un momento conviviale con gli **Alpini di Valenza**. All'iniziativa provinciale ha aderito inoltre la **Croce Verde Ovadese**.

Nel **Novarese**, **Novara Soccorso** ha organizzato il corso **"Baby Protection"**, brevi momenti formativi e attività per bambini. I **Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest** hanno incontrato la cittadinanza nella sala consiliare di **San Maurizio d'Opaglio**, mentre il **Gruppo Volontari Ambulanza del Vergate di Nebbioso** ha proposto dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e iniziative di sensibilizzazione.

In **provincia di Vercelli**, il programma ha coinvolto il **GVSS Gruppo Volontari Soccorso Santhià**, la **PAL Pubblica Assistenza Livornese** e la **PAT Pubblica Assistenza Trinitese**.

A **Santhià**, il **GVSS** ha organizzato al Parco Jacopo Durandi laboratori, stand informativi e attività per famiglie. Tra gli appuntamenti il pranzo solidale **"Panissa del Cuore"**, in collaborazione con la **Pro Loco di Santhià**, e una caccia al defibrillatore per le vie cittadine, con premiazione finale. L'iniziativa ha coinvolto il Comune, le Pro Loco di **Santhià** e **Vettignè**, la **Banda Musicale Cittadina** e i giovani delle associazioni locali.

A **Livorno Ferraris**, piazza Galileo Ferraris è diventata **"Ambulanzopolini"**, uno spazio dedicato soprattutto ai bambini, con giochi a tema e attività con l'ambulanza dei pupazzi. Il programma della **PAL** comprendeva anche una dimostrazione con i **Vigili del Fuoco**, corsi di disostruzione delle vie aeree per adulti e bambini, informazioni sugli incidenti domestici e visite ai mezzi.

A **Trino**, la **PAT** ha proposto nell'atrio comunale di corso Cavour 70 dimostrazioni delle manovre salvavita e il flash mob dedicato alla rianimazione. Alla giornata hanno contribuito anche gli **Alpini**, con la distribuzione delle caldarroste.

Nel **Verbano Cusio Ossola**, infine, la **Croce Verde di Gravellona Toce** aveva anticipato l'Open Day a domenica 11 ottobre, in concomitanza con la **Sagra del Cioccolato**. L'associazione ha approfittato della manifestazione per presentare i propri corsi gratuiti e i servizi offerti alla popolazione, organizzando dimostrazioni tecniche, attività per adulti e bambini e il flash mob dedicato alle manovre salvavita.

