

L'Open Day ANPAS 2026 rilancia "Ritmo di vita NEXT", formazione gratuita di 1000 giovani al defibrillatore

A Montemagno visite ai locali e ai mezzi di soccorso

di Redazione - 26 Ottobre 2026 - 12:36



Stampa



Invia notizia



3 min

Più informazioni su



montemagno



Ascolta questo...

L'Open Day ANPAS 2026 rilancia "Ritmo...



Sono state migliaia le persone che hanno partecipato alla quarta edizione dell'Open Day ANPAS, svoltasi il 24 ottobre in occasione della Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze.

Le sedi delle associazioni ANPAS hanno aperto le porte al pubblico per una giornata dedicata alla promozione del volontariato, alla sensibilizzazione e alla diffusione della cultura del soccorso.

Il protagonista è "Ritmo di vita NEXT", il progetto promosso da ANPAS Piemonte che punta a formare e abilitare gratuitamente 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE). I percorsi formativi si svolgeranno tra novembre 2026 e aprile 2027, con il sostegno e l'organizzazione del Comitato Regionale ANPAS Piemonte.

L'iniziativa nasce dalla consapevolezza che un arresto cardiaco può verificarsi in qualsiasi luogo e in qualsiasi momento e intervenire tempestivamente può fare la differenza. Sapere come iniziare il massaggio cardiaco e utilizzare un defibrillatore significa trasformare la paura di fronte a un'emergenza in una possibilità di aiuto. Con "Ritmo di vita NEXT", ANPAS investe sulle nuove generazioni e sulla diffusione di competenze accessibili, affinché sempre più cittadini siano pronti a intervenire in attesa dei soccorsi.

Vincenzo Sciortino, presidente di ANPAS Piemonte: «*Ci sono gesti che durano pochi secondi, ma possono regalare una vita intera. È da questa consapevolezza che nasce il nostro impegno, fare in modo che la capacità di salvare una vita non appartenga soltanto a chi indossa una divisa, ma diventi patrimonio di ogni cittadino. Le migliaia di persone che hanno partecipato all'Open Day e i tremila cuori che hanno battuto simbolicamente allo stesso ritmo nelle nostre piazze ci consegnano un messaggio straordinario: una comunità è davvero forte quando ciascuno sa di poter fare la differenza per qualcun altro. Con Ritmo di vita NEXT vogliamo trasformare questa emozione in una competenza concreta, offrendo gratuitamente a mille giovani gli strumenti per intervenire quando ogni secondo conta. Non è soltanto un investimento nella formazione, ma nella responsabilità, nella fiducia e nel futuro delle nostre comunità. Perché il volontariato non è soltanto esserci quando qualcuno ha bisogno, è costruire una società in cui nessuno si senta solo nel momento del bisogno. E se oggi siamo riusciti a far battere insieme migliaia di cuori, la nostra sfida è fare in modo che domani sempre più persone sappiano aiutare un cuore a continuare a battere.*

Simbolo dell'Open Day è stato il flash mob regionale "Ritmo di vita" nelle piazze dei Comuni aderenti che ha visto la partecipazione di circa tremila persone. Volontari e cittadini sono stati invitati a cimentarsi con il massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore, seguendo il ritmo di Stayin' Alive dei Bee Gees. Un gesto collettivo pensato per rendere immediato e coinvolgente il messaggio della rianimazione cardiopolmonare e richiamare l'attenzione sull'importanza di conoscere le manovre salvavita.

Le sedi delle Pubbliche Assistenze piemontesi hanno inoltre proposto iniziative rivolte a persone di tutte le età: corsi gratuiti di primo soccorso, dimostrazioni pratiche, simulazioni di intervento, visite alle ambulanze, laboratori per bambini, attività di prevenzione sanitaria e incontri dedicati al servizio civile universale. Occasioni per conoscere da vicino il lavoro quotidiano dei volontari, scoprire le competenze necessarie per operare nel soccorso e incontrare le associazioni che ogni giorno sono al servizio dei territori.

Dalle piazze alle sedi associative, l'Open Day ha portato il mondo ANPAS tra le persone, mostrando che il soccorso non è soltanto un servizio da attivare quando si verifica un'emergenza, ma anche una cultura da costruire insieme attraverso la prevenzione e la partecipazione.

"Ritmo di Vita NEXT" rappresenta il passo successivo di questo impegno, trasformare la sensibilizzazione in formazione, offrendo a mille giovani la possibilità di acquisire competenze fondamentali e contribuire a diffondere una maggiore consapevolezza sulle manovre salvavita.

In provincia di Asti l'Open Day ANPAS ha interessato la Croce Verde Montemagno che ha aderito all'iniziativa aprendo le porte della propria sede dalle 9 alle 13. Il programma ha previsto visite ai locali e ai mezzi di soccorso, informazioni sui servizi svolti sul territorio, una dimostrazione sull'utilizzo del defibrillatore e un breve corso sulle manovre di disostruzione delle vie aeree e sulle principali tecniche di primo intervento. La mattinata è stata pensata anche come occasione di incontro e condivisione tra volontari e cittadini.