

ATTUALITÀ

L'Open Day ANPAS 2026 rilancia la sfida della formazione gratuita di 1000 giovani al defibrillatore

26 Ottobre 2026



Sono state migliaia le persone che hanno partecipato alla quarta edizione dell'Open Day ANPAS, svoltasi il 24 ottobre in occasione della Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze.

Le sedi delle associazioni ANPAS hanno aperto le porte al pubblico per una giornata dedicata alla promozione del volontariato, alla sensibilizzazione e alla diffusione della cultura del soccorso.

Il protagonista è "Ritmo di vita NEXT", il progetto promosso da ANPAS Piemonte che punta a formare e abilitare gratuitamente **1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni** alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE). I percorsi formativi si svolgeranno tra novembre 2026 e aprile 2027, con il sostegno e l'organizzazione del Comitato Regionale ANPAS Piemonte.

L'iniziativa nasce dalla consapevolezza che un arresto cardiaco può verificarsi in qualsiasi luogo e in qualsiasi momento e intervenire tempestivamente può fare la differenza. Sapere come iniziare il massaggio cardiaco e utilizzare un defibrillatore significa trasformare la paura di fronte a un'emergenza in una possibilità di aiuto. Con "Ritmo di vita NEXT", ANPAS investe sulle nuove generazioni e sulla diffusione di competenze accessibili, affinché sempre più cittadini siano pronti a intervenire in attesa dei soccorsi.

Vincenzo Sciortino, presidente di ANPAS Piemonte: «Ci sono gesti che durano pochi secondi, ma possono regalare una vita intera. È da questa consapevolezza che nasce il nostro impegno, fare in modo che la capacità di salvare una vita non appartenga soltanto a chi indossa una divisa, ma diventi patrimonio di ogni cittadino. Le migliaia di persone che hanno partecipato all'Open Day e i tremila cuori che hanno battuto simbolicamente allo stesso ritmo nelle nostre piazze ci consegnano un messaggio straordinario: una comunità è davvero forte quando ciascuno sa di poter fare la differenza per qualcun altro. Con Ritmo di vita NEXT vogliamo trasformare questa emozione in una competenza concreta, offrendo gratuitamente a mille giovani gli strumenti per intervenire quando ogni secondo conta. Non è soltanto un investimento nella formazione, ma nella responsabilità, nella fiducia e nel futuro delle nostre comunità. Perché il volontariato non è soltanto esserci quando qualcuno ha bisogno, è costruire una società in cui nessuno si senta solo nel momento del bisogno. E se oggi siamo riusciti a far battere insieme migliaia di cuori, la nostra sfida è fare in modo che domani sempre più persone sappiano aiutare un cuore a continuare a battere».

Simbolo dell'Open Day è stato il flash mob regionale "Ritmo di vita" nelle piazze dei Comuni aderenti che ha visto la partecipazione di circa tremila persone. Volontari e cittadini sono stati invitati a cimentarsi con il massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore, seguendo il ritmo di Stayin' Alive dei Bee Gees. Un gesto collettivo pensato per rendere immediato e coinvolgente il messaggio della rianimazione cardiopolmonare e richiamare l'attenzione sull'importanza di conoscere le manovre salvavita.

Le sedi delle Pubbliche Assistenze piemontesi hanno inoltre proposto iniziative rivolte a persone di tutte le età: corsi gratuiti di primo soccorso, dimostrazioni pratiche, simulazioni di intervento, visite alle ambulanze, laboratori per bambini, attività di prevenzione sanitaria e incontri dedicati al servizio civile universale. Occasioni per conoscere da vicino il lavoro quotidiano dei volontari, scoprire le competenze necessarie per operare nel soccorso e incontrare le associazioni che ogni giorno sono al servizio dei territori.

Dalle piazze alle sedi associative, l'Open Day ha portato il mondo ANPAS tra le persone, mostrando che il soccorso non è soltanto un servizio da attivare quando si verifica un'emergenza, ma anche una cultura da costruire insieme attraverso la prevenzione e la partecipazione.

"Ritmo di Vita NEXT" rappresenta il passo successivo di questo impegno, trasformare la sensibilizzazione in formazione, offrendo a mille giovani la possibilità di acquisire competenze fondamentali e contribuire a diffondere una maggiore consapevolezza sulle manovre salvavita.

Open Day ANPAS in provincia di Torino

Il territorio torinese ha rappresentato uno dei principali poli dell'Open Day, grazie alla partecipazione di numerose associazioni: **Croce Verde Porte**, **Vssc Volontari Soccorso Sud Canavese di Caluso**, **Ivrea Soccorso**, **Croce Bianca Volpiano**, **Croce Verde Collegno**, **Croce Verde None**, **Croce Verde Pinerolo**, **Croce Verde Cavour**, **Croce Verde Bricherasio**, **Croce Bianca Orbassano**, **Croce Bianca Rivalta di Torino**, **Croce Verde Villastellone**, **Croce Verde Vinovo** **Candiolo Piobesi** e **Croce Verde Torino**.

Prevenzione, sport e solidarietà sono stati i protagonisti dell'Open Day organizzato dai **Vssc Volontari del Soccorso Sud Canavese di Caluso**. Ad aprire la giornata è stato il flash mob "Ritmo di vita".

La giornata è proseguita all'insegna del divertimento e della partecipazione con i tornei di calcetto e bocce quadrate, occasioni di incontro e sana competizione, capaci di unire sport e spirito di squadra.

A completare il programma, la musica dei dj, lo stand gastronomico e le attività dedicate ai bambini, con la presenza dell'orso infermiere, per avvicinare anche i più piccoli al mondo della salute e del soccorso.

A Orbassano, la **Croce Bianca Orbassano** ha previsto attività presso l'oratorio di via Cesare Battisti, con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e primo soccorso, un corso gratuito di distruzione pediatrica curato dai formatori ANPAS e la possibilità di conoscere mezzi e attività dell'associazione. La giornata è stata affiancata dalla Fiera della Cura, con stand, laboratori e iniziative per bambini, ragazzi e famiglie. Nel pomeriggio, spazio al Secondo Memorial Pier Paolo Salut, una camminata dedicata alla memoria e ai valori della solidarietà.

A Villar Perosa, la **Croce Verde Porte** ha messo al centro la conoscenza dell'attività associativa, con informazioni sulle modalità per diventare volontari, illustrazioni dei presidi sanitari e visite ai mezzi di soccorso. A Bricherasio, la **Croce Verde Bricherasio** ha dedicato la mattinata alla scoperta del sistema di emergenza 112, delle dotazioni sanitarie e delle attività di primo soccorso, con iniziative rivolte anche ai bambini. Dimostrazioni di soccorso in collaborazione con i Vigili del Fuoco e i volontari AIB di Bricherasio.

La **Croce Verde Torino**, nelle sedi di Torino, Alpignano, Borgaro-Caselle, Ciriè, San Mauro Torinese e Venaria, ha proposto l'esperienza "Soccorritore per un'ora", pensata per avvicinare i cittadini alle attività di un equipaggio attraverso semplici scenari di emergenza e il confronto con i formatori.

A Pinerolo, la **Croce Verde Pinerolo** ha proposto un programma articolato tra piazza Facta e la propria sede, con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare, utilizzo del defibrillatore, attività dedicate ai giovani del servizio civile e l'"Ambulanza dei Peluche". Le iniziative previste in sede hanno compreso visite guidate, esposizione dei mezzi, simulazioni di incidenti stradali, dimostrazioni con droni, un percorso sensoriale sui rischi della guida in stato di ebbrezza e una mostra fotografica sulla storia dell'associazione. In programma anche un corso DAE per giovani tra i 18 e i 24 anni.

A Santena, la **Croce Verde Villastellone** ha previsto la presenza in piazza Martiri della Libertà, con il flash mob, controlli gratuiti di alcuni parametri sanitari, dimostrazioni sull'utilizzo del defibrillatore, informazioni sul primo soccorso e attività per bambini, con il coinvolgimento della Protezione Civile. La **Croce Verde None** ha aderito con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e iniziative aperte alla cittadinanza.

Open Day ANPAS in provincia di Cuneo

Nel Cuneese hanno aderito la **Croce Verde Saluzzo**, la **Croce Bianca Ceva**, il **Gruppo Volontari del Soccorso di Clavesana**, l'**Associazione Volontari del Soccorso Dogliani**, l'**AVAV Associazione Volontari Ambulanza Vallebelbo**, **ASAVA Grinzane Cavour** e la **Croce Bianca Fossano**.

A Carrù, il **Gruppo Volontari del Soccorso di Clavesana** ha previsto una mattinata dedicata alla formazione e alla prevenzione, con prove di massaggio cardiaco su manichini adulti e pediatrici, dimostrazioni delle manovre di distruzione delle vie aeree e presentazione dei presidi presenti sulle ambulanze. In programma anche il flash mob "Ritmo di vita", la rilevazione di pressione e saturazione e un percorso sensoriale per simulare gli effetti dell'alcol e delle sostanze stupefacenti.

A Santo Stefano Belbo, l'**AVAV Associazione Volontari Ambulanza Vallebelbo** ha previsto un incontro presso il Salone polifunzionale di via Bruno Caccia, con visite ai mezzi di soccorso, informazioni sul volontariato e sul servizio civile universale, oltre a una dimostrazione pratica di massaggio cardiaco.

La **Croce Bianca Fossano** ha inserito nel programma un corso di primo soccorso pediatrico, con approfondimenti sulla distruzione delle vie aeree e sulla gestione dell'arresto cardiocircolatorio.

A Ceva, la **Croce Bianca Ceva**, insieme al gruppo giovani, ha organizzato le attività in piazza Vittorio Emanuele II, con dimostrazioni sull'utilizzo del defibrillatore, prove pratiche di primo soccorso, rilevazione gratuita dei parametri vitali e il flash mob dedicato al massaggio cardiaco a ritmo di musica.

Open Day ANPAS in provincia di Asti

La **Croce Verde Montemagno** ha aderito all'iniziativa aprendo le porte della propria sede dalle 9 alle 13. Il programma ha previsto visite ai locali e ai mezzi di soccorso, informazioni sui servizi svolti sul territorio, una dimostrazione sull'utilizzo del defibrillatore e un breve corso sulle manovre di distruzione delle vie aeree e sulle principali tecniche di primo intervento. La mattinata è stata pensata anche come occasione di incontro e condivisione tra volontari e cittadini.

Open Day ANPAS in provincia di Alessandria

Nell'Alessandrino hanno partecipato la **Croce Verde Alessandria**, la **Croce Verde Casale**, la **Croce Verde Ovadese** e **AVIS Primo Soccorso Valenza**, con iniziative dedicate alla formazione, alla prevenzione sanitaria, alla conoscenza dei mezzi di soccorso e alle opportunità di volontariato.

Ad Alessandria, la **Croce Verde Alessandria**, nella sede di via Boves 5, ha previsto il flash mob "Ritmo di vita", dimostrazioni di massaggio cardiaco e manovre salvavita. La giornata ha rappresentato anche l'occasione per presentare "Ritmo di vita NEXT", progetto ANPAS Piemonte finalizzato alla formazione gratuita di 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni alla rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore. Nel pomeriggio, il programma ha previsto l'apertura al pubblico dello studio infermieristico, la presentazione del progetto "Nessuno escluso: assistenza, prevenzione e accesso digitale alla sanità", finanziato dalla Regione Piemonte, e l'incontro "La vita non va in pensione", dedicato all'invecchiamento attivo e al contributo dei settori sanitario, psicologico, culturale e sociale.

A Casale Monferrato, la **Croce Verde Casale** ha organizzato l'Open Day in piazza del Cavallo, con attività dedicate alle scuole, oltre 150 ragazze e ragazzi degli istituti scolastici hanno partecipato al flash mob, laboratori e stand informativi. Tra i momenti centrali previsti, l'inaugurazione di una nuova ambulanza e una dimostrazione pratica di intervento di soccorso, per mostrare le competenze e le procedure che caratterizzano l'attività dei volontari.

A Valenza, **AVIS Primo Soccorso Valenza** ha proposto dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare, il flash mob regionale e simulazioni di un incidente stradale tra automobile e motocicletta. In programma anche uno screening gratuito con misurazione della pressione arteriosa e controllo della glicemia, un momento conviviale con gli Alpini di Valenza e un corso di distruzione delle vie aeree presso la sede associativa di viale Manzoni 6, con rilascio dell'attestato di frequenza.

Anche la **Croce Verde Ovadese** ha aderito all'iniziativa, nell'ambito della mobilitazione provinciale dedicata alla conoscenza del primo soccorso, alla prevenzione e alla promozione del volontariato.

Open Day ANPAS in provincia di Novara

Nel Novarese hanno aderito **Novara Soccorso**, con un programma comprendente il corso "Baby Protection", dimostrazioni di primo soccorso, brevi momenti formativi e attività per i bambini, e i **Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest**, che hanno previsto un incontro con la cittadinanza nella sala consiliare di San Maurizio d'Ogaglio, con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e presentazione delle attività associative.

Ha partecipato inoltre il **Gruppo Volontari Ambulanza del Vergante di Nebbiuno**, con dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e attività aperte alla popolazione, per promuovere la conoscenza delle manovre salvavita e il valore della preparazione nelle emergenze.

Open Day ANPAS in provincia di Vercelli

In provincia di Vercelli, il programma ha coinvolto il **GVSS Gruppo Volontari Soccorso Santhià**, la **PAL Pubblica Assistenza Livornese** e la **PAT Pubblica Assistenza Trinese**.

A Santhià, il **GVSS Gruppo Volontari Soccorso Santhià** ha organizzato l'Open Day al Parco Jacopo Durandi, con stand informativi, laboratori e attività per bambini, ragazzi e famiglie. Tra gli appuntamenti previsti, il flash mob "Ritmo di vita", il pranzo solidale "Panissa del Cuore" in collaborazione con la Pro Loco di Santhià, e una caccia al DAE per la città, con premiazione finale. L'iniziativa è stata organizzata in rete con il Comune, le Pro Loco di Santhià e Vettignè, la Banda Musicale Cittadina e i giovani delle associazioni locali.

A Livorno Ferraris, la **PAL Pubblica Assistenza Livornese** ha trasformato piazza Galileo Ferraris in "Ambulanzopoli", uno spazio pensato soprattutto per i più piccoli, con giochi a tema, attività con l'ambulanza dei pupazzi e occasioni per conoscere da vicino il mondo del soccorso. Il programma ha previsto inoltre una dimostrazione di intervento in collaborazione con i Vigili del Fuoco, corsi di distruzione delle vie aeree nell'adulto e nel bambino, informazioni sul primo soccorso negli incidenti domestici e visite ai mezzi.

A Trino, la **PAT Pubblica Assistenza Trinese** ha proposto nell'atrio comunale di corso Cavour 70 una mattinata dedicata al soccorso, alla prevenzione e alla solidarietà, con dimostrazioni delle manovre salvavita, tecniche di distruzione delle vie aeree e un flash mob con dimostrazione di rianimazione cardiopolmonare. La collaborazione con gli Alpini ha aggiunto un momento conviviale con la distribuzione delle caldarroste.

Open Day ANPAS in provincia del Verbano Cusio Ossola

Nel Verbano Cusio Ossola, la **Croce Verde di Gravellona Toce** ha anticipato l'Open Day a domenica 11 ottobre, in concomitanza con la Sagra del Cioccolato. L'associazione ha scelto di incontrare la cittadinanza in un contesto di festa, unendo la promozione del volontariato alle attività di sensibilizzazione sul primo soccorso.

Il programma ha previsto la presentazione dei corsi gratuiti, dimostrazioni tecniche, iniziative per adulti e bambini, la possibilità di conoscere i servizi dell'associazione e il flash mob. Un'anteprima che ha portato il messaggio dell'Open Day ANPAS nelle comunità del territorio già nelle settimane precedenti alla giornata regionale.

L'Open Day ANPAS Piemonte 2026 ha riunito esperienze differenti attorno a un obiettivo comune: rendere il soccorso più vicino ai cittadini e diffondere una maggiore consapevolezza sull'importanza della prevenzione e delle manovre salvavita.

Le attività formative, le simulazioni, i controlli sanitari, le visite alle sedi e le iniziative rivolte ai giovani hanno permesso di raccontare il lavoro delle Pubbliche Assistenze oltre l'intervento in emergenza

ANPAS Piemonte ringrazia le Pubbliche Assistenze aderenti, i volontari, i formatori, i giovani, gli enti locali, le associazioni partner e tutti coloro che contribuiscono alla diffusione della cultura del soccorso e della solidarietà.