Il primo soccorso s'impara anche giocando: sabato 24 ottobre l'open di Asava

21 Ottobre 2026 Langhe, Primo Piano Versione accessibile



GALLO GRINZANE Un'ambulanza che diventa una *escape room*, enigmi da risolvere per portare a termine un soccorso e dimostrazioni pratiche per imparare gesti che possono salvare una vita. Sabato 24, dalle 9.30 alle 12.30 circa, piazza della Chiesa a Gallo ospiterà Ritmo di vita, l'open day di Anpas al quale aderisce Asava (Associazione servizio autisti volontari ambulanza). L'iniziativa nasce nell'ambito di un progetto nazionale di Anpas, promosso sul territorio dal comitato regionale, con l'obiettivo di avvicinare soprattutto i giovani alla cultura del primo soccorso e al mondo del volontariato. Per Asava sarà anche un'occasione per presentare alla comunità le proprie attività e far conoscere più da vicino il lavoro dei volontari.

La mattinata alternerà momenti formativi e attività ludiche. Tra le proposte più curiose ci sarà una *escape room* allestita all'interno di un'ambulanza: i partecipanti dovranno risolvere una serie di enigmi per riuscire a completare una simulazione di soccorso, acquisendo nel frattempo alcune nozioni di primo intervento. Sono inoltre previsti due *flash mob* dedicati alle manovre salvavita, dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore, musica, animazione e attività sportive, con il coinvolgimento previsto di Pgs El Gall e Langa calcio.

Un'attenzione particolare sarà riservata alla formazione Blsd, che comprende le manovre di rianimazione e l'impiego del defibrillatore semiautomatico esterno (Dae). La giornata servirà infatti anche a presentare Ritmo di vita next, il progetto regionale che punta a formare e abilitare gratuitamente mille giovani piemontesi tra i 18 e i 24 anni all'utilizzo del defibrillatore nei prossimi mesi. L'obiettivo è rendere il primo soccorso qualcosa di concreto e accessibile, mostrando come anche chi non ha particolari conoscenze sanitarie possa avvicinarsi alle manovre di emergenza. Un'occasione, allo stesso tempo, per rafforzare il rapporto tra Asava, i giovani e le associazioni del territorio.

Per informazioni è possibile contattare Asava al numero 0173-231756 oppure scrivere all'indirizzo asava@asava.it.