

Open Day Anpas 2026 "Ritmo di Vita NEXT"

Mille giovani formati gratuitamente all'uso del defibrillatore

Sabato 24 ottobre 2026 torna la quarta edizione dell'Open Day ANPAS, in occasione della Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze. L'iniziativa coinvolgerà le associazioni del Piemonte con dimostrazioni di primo soccorso, attività di prevenzione e incontri per far conoscere il mondo del volontariato.

Il tema di quest'anno è **"1000 giovani, un solo Ritmo per la Vita"**, legato al progetto "Ritmo di Vita NEXT", che punta a formare gratuitamente 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del defibrillatore. Alle 10.30 si terrà il flash mob regionale "Ritmo di Vita", dedicato alla sensibilizzazione sulle manovre salvavita.

Nell'Alessandrino porte aperte alla Croce Verde Alessandria, Croce Verde Casale, Croce Verde Ovadese e Avis Primo Soccorso Valenza con proposte che spaziano dalle nozioni di primo soccorso al massaggio cardiaco, dalla gestione degli incidenti domestici e sportivi alla visita della sede e dei mezzi. Saranno inoltre fornite informazioni sul 112, sul sistema 118, sulle attività dell'associazione, sul Servizio Civile Universale e sulle modalità per diventare volontari.

Alessandria - Croce Verde, via Boves 5

La Croce Verde Alessandria proporrà una giornata dedicata al primo soccorso, alla prevenzione e all'accessibilità dei servizi sanitari. Dalle 14 alle 18 sarà possibile visitare lo studio infermieristico; alle 15.30 verrà presentato il progetto **"Nessuno escluso"**, per facilitare l'accesso alle cure e ai servizi sanitari digitali e promuovere la prevenzione oncologica. Alle 16 si terrà l'incontro pubblico **"La vita non va in pensione"**, dedicato all'invecchiamento attivo.

Valenza - AVIS Primo Soccorso, viale Oliva

L'appuntamento è dalle **9:30 alle 17**, nei pressi dell'Istituto Falcone e Borsellino. Protagonista della mattinata sarà il flash mob regionale delle 10.30, per promuovere la conoscenza delle manovre salvavita. L'associazione invita scuole, società sportive e realtà del volontariato a partecipare, coinvolgendo giovani e cittadini in una giornata dedicata al primo soccorso, alla prevenzione e alla solidarietà.

L'Open Day sarà un'occasione per conoscere le attività delle Pubbliche Assistenze e avvicinarsi al volontariato, contribuendo alla diffusione della cultura del soccorso e della sicurezza

Allegati

[Locandina Alessandria](#)

[Locandina](#)