

SANITÀ

ANPAS Piemonte, Open Day 2026: formazione gratuita sul defibrillatore per mille giovani

Il 24 ottobre porte aperte nelle Pubbliche Assistenze. Corsi per ragazzi tra 18 e 24 anni da novembre

TERESA CARLUCCI
specialunit@cronacaqui.it

12 OTTOBRE 2026 - 18:05



Una giornata per conoscere il soccorso da vicino e un progetto per formare gratuitamente mille giovani. Sono i due pilastri della quarta edizione dell’**Open Day ANPAS**, in programma in Piemonte sabato **24 ottobre 2026**, in occasione della Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze.

Le associazioni aderenti apriranno le proprie sedi con dimostrazioni, visite alle ambulanze, attività per bambini e incontri sul volontariato. Il tema scelto, “1000 giovani, un solo Ritmo per la Vita”, lega l’appuntamento a un obiettivo: avvicinare le nuove generazioni alle competenze di primo soccorso e alla partecipazione alla vita della comunità.

L’Open Day segnerà il lancio ufficiale di “**Ritmo di Vita NEXT**”, il programma con cui ANPAS Piemonte punta a formare e abilitare gratuitamente **1.000 ragazzi e ragazze tra i 18 e i 24 anni** alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e all’uso del defibrillatore semiautomatico esterno.

I percorsi si svolgeranno **tra novembre 2026 e aprile 2027**, con il sostegno e l’organizzazione del Comitato Regionale ANPAS Piemonte. Il numero di mille partecipanti rappresenta dunque il traguardo del progetto, non un risultato già raggiunto.

Per il presidente di ANPAS Piemonte, Vincenzo Sciortino, l’investimento sui giovani riguarda sia l’apprendimento di una tecnica sia la consapevolezza di poter aiutare un’altra persona. Una responsabilità condivisa che, nelle Pubbliche Assistenze, si traduce ogni giorno in competenza, solidarietà e volontariato.

Il momento comune della giornata sarà il flash mob regionale “**Ritmo di Vita**”, previsto alle **10.30** nelle piazze dei Comuni coinvolti. Volontari e cittadini saranno invitati a riprodurre il gesto del massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore, seguendo il ritmo di “Stayin’Alive” dei Bee Gees. L’iniziativa simbolica sarà affiancata da dimostrazioni pratiche di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore.

Accanto al flash mob, le sedi proporranno programmi diversi: corsi gratuiti di primo soccorso, simulazioni di intervento, laboratori di prevenzione sanitaria, attività educative e incontri sul servizio civile universale. Le dimostrazioni dell’Open Day e i percorsi formativi di “Ritmo di Vita NEXT” sono appuntamenti distinti.

Nel Torinese, dai corsi pediatrici a “Soccorritore per un’ora”

A **Orbassano**, la Croce Bianca organizzerà la giornata all’oratorio, con ingresso da via Cesare Battisti. In mattinata sono previsti un corso gratuito di disostruzione pediatrica e, dalle 10 alle 13, la Fiera della Cura, con stand e laboratori per bambini, ragazzi e famiglie. Dopo il pranzo condiviso in stile picnic, il programma proseguirà con il Secondo Memorial Pier Paolo Salut: apertura degli stand alle 14 e partenza della camminata alle 15.

La **Croce Verde Torino** proporrà “Soccorritore per un’ora” nelle sedi di Torino, Alpignano, Borgaro-Caselle, Ciriè, San Mauro Torinese e Venaria. I partecipanti potranno confrontarsi con semplici scenari di primo soccorso, affiancati dai formatori dell’associazione.

A Bricherasio le attività si terranno dalle 9.30 alle 12 nel piazzale della Chiesa Santa Maria, con informazioni sul 112, presentazione dei mezzi e giochi per bambini. La Croce Verde Porte accoglierà invece il pubblico nella struttura polivalente “Una finestra sulle valli”, a Villar Perosa.

A **Santena**, in piazza Martiri della Libertà, la Croce Verde Villastellone proporrà, oltre al flash mob, controlli gratuiti della pressione, elettrocardiogrammi e glicemia, dimostrazioni sul defibrillatore e attività per bambini. Prevista anche la presenza della Protezione Civile.

Gli appuntamenti nelle altre province

Nel Cuneese, il Gruppo Volontari del Soccorso di Clavesana darà appuntamento a **Carrù**, alle 9 in piazza Perotti. La mattinata comprenderà prove di massaggio cardiaco su manichini adulti e pediatrici, dimostrazioni di disostruzione delle vie aeree, visite ai mezzi e rilevazioni di pressione e saturazione.

A Santo Stefano Belbo, l’AVAV incontrerà i cittadini dalle 15 nel Salone Polifunzionale di via Bruno Caccia, mentre la Croce Bianca Fossano proporrà al mattino formazione sul primo soccorso pediatrico, sulla disostruzione e sull’arresto cardiorespiratorio.

Nell’Astigiano, la Croce Verde Montemagno aprirà dalle 9 alle 13, con una dimostrazione sul defibrillatore alle 10.30. Nell’Alessandrino aderiranno Croce Verde Alessandria, Croce Verde Casale, Croce Verde Ovadese e Avis Primo Soccorso Valenza, con attività dedicate al primo intervento, alla prevenzione e alla conoscenza dei servizi di emergenza.

Nel Novarese sono previste iniziative di Novara Soccorso, del Gruppo Volontari Ambulanza del Vergante di Nebbiuno e dei Volontari del Soccorso Cusio Sud Ovest, che incontreranno la cittadinanza alle 16 nella sala consiliare di San Maurizio d’Opaglio.

Nel Vercellese parteciperà il Gruppo Volontari Soccorso Santhià. A **Livorno Ferraris**, la Pubblica Assistenza Livornese allestirà in piazza Galileo Ferraris “Ambulanzopoli”, con giochi per bambini e un’ambulanza dei pupazzi. Dopo il flash mob è prevista una dimostrazione con i Vigili del Fuoco; nel pomeriggio, corsi sulla disostruzione e sul primo soccorso negli incidenti domestici.

La **Croce Verde di Gravellona Toce** anticiperà il proprio Open Day a **domenica 11 ottobre 2026**, in concomitanza con la Sagra del Cioccolato.

Il programma unirà presentazione dei corsi gratuiti, dimostrazioni di primo soccorso, attività per adulti e bambini, street food e intrattenimento. Anche qui si terrà il flash mob “Ritmo di Vita”: un’anteprima dell’appuntamento regionale per conoscere i servizi dell’associazione e le possibilità di partecipare al volontariato.