

CASSINE Domenica 20 settembre; appuntamento inserito nella Settimana Europea della Mobilità

Camminata Francescana fra storia e sostenibilità

Cassine. Ci sono luoghi che si possono attraversare in pochi minuti e altri che meritano di essere scoperti con calma, lasciando che siano il paesaggio, la storia e la natura a dettare il ritmo. È proprio questo lo spirito della Camminata francescana, in programma domenica 20 settembre a Cassine, una giornata nata per invitare a riscoprire il piacere del cammino lento e, insieme, il valore della sostenibilità, della cultura e della condivisione.

L'appuntamento si inserisce nella Settimana Europea della Mobilità, in programma dal 16 al 22 settembre, e propone circa sette chilometri sulle colline e nelle aree verdi intorno a Cassine. Un itinerario guidato, pensato non come una semplice passeggiata, ma come un modo diverso di vivere il territorio, lontano dal traffico e dalla frenesia quotidiana. Ad accompagnare i partecipanti sarà il Gruppo Maurizio Mondavio, con una sosta intermedia alla Cantina Sociale.

La giornata prenderà il via alle ore 8 in piazza Italia, dove fino alle 8,30 sarà possibile effettuare l'accredito. La partenza è fissata alle 9, mentre l'arrivo è previsto intorno alle 11,30. Poi ci sarà spazio anche per la convivialità, con il pranzo curato dalla Pro Loco Cassine alle 12,30 presso la ex Bocciofiola.

Il pomeriggio permetterà invece di cambiare prospettiva, passando dalla natura alla storia. Alle 15 è infatti prevista la visita guidata alla chiesa di San Francesco, risalente al XIII secolo, e al suggestivo complesso monastico, con la possibilità di ammirare anche il Museo d'Arte Sacra. Un patrimonio storico e artistico che costituisce una delle testimonianze più significative della storia di Cassine e del territorio.

«La Camminata francescana nasce dall'incontro tra mobilità sostenibile, benessere, ambiente e cultura - sottolinea Ivana Stefani, pre-

sidente dell'Associazione Orizzonti Verdi ETS, evidenziando l'obiettivo di proporre un modo diverso di vivere il territorio, - a passo lento, lontano dal traffico e dai ritmi frenetici».

Particolare attenzione sarà riservata alla sostenibilità. L'iniziativa sarà infatti Plastic Free: ai partecipanti viene chiesto di portare la propria borraccia, che potrà essere riempita gratuitamente in piazza Italia e lungo il percorso. Un gesto semplice e concreto per limitare l'utilizzo della plastica. Soddisfazione è stata espressa dal sindaco Gianfranco Lorenzo Baldi, che ha ringraziato Orizzonti Verdi, il Gruppo di Cammino di Maurizio Mondavio e la Pro Loco per la collaborazione, sottolineando come la manifestazione rappresenti un'occasione per unire patrimonio culturale e naturalistico, sport e socialità, memoria e riscoperta delle radici del territorio.

Il Gruppo Maurizio Mondavio, nato nel 2019 per iniziativa del dottor Maurizio Mondavio con l'obiettivo di contrastare la sedentarietà e favorire la socialità, conta oggi 430 iscritti, suddivisi nelle sezioni di Acqui Terme, Mombaruzzo/Cassine, Mioglia e zone limitrofe e, da un anno, Costigliole d'Asti con il gruppo Heller Liliane. L'iniziativa è promossa da Orizzonti Verdi ETS, UPO-Università del Piemonte Orientale e Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria, con il patrocinio del Comune di Cassine e del CUS Piemonte Orientale.

Alla realizzazione collaborano anche Spazzorunners, Croce Rossa Italiana-Comitato di Cassine, Croce Verde Alessandria, Pro Loco Cassine e CSI, con il supporto delle Forze dell'Ordine per la sicurezza lungo il percorso.

La partecipazione è aperta a tutti.

Servono soltanto abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o da trekking e, naturalmente, la propria borraccia. Per aderire, si può contattare il 353 4954547.

