

BUON ESORDIO per il Gruppo di Cammino del Mercoledì

I soci Coop vanno a passeggio

CIRIÈ (osn) Ottima partenza per il Gruppo di Cammino dei Soci Coop, mercoledì 9 settembre, in via Robassomero, davanti all'omonimo ipermercato. All'esordio dell'iniziativa, promossa dalla Coop, in collaborazione con l'Asl To 4, hanno partecipato ben cinquantaquattro persone, iscritte al progetto Camminare Insieme. Dichiara la walking leader **Maria Grazia Rocca**: «E' stato avviato il Gruppo di Cammino del mercoledì. Siccome sono un ex dipendente della Coop, ora in pensione, l'azienda mi ha chiesto di partecipare al corso dell'azienda sanitaria Torino 4, finalizzato alla formazione dei walking leader. Questo è stato il primo tassello per costituire un gruppo che partisse proprio davanti all'ipermercato. Ci ritroveremo tutti i mercoledì, per un'ora e mezza, percorrendo 5 chilometri, a passo lento. Le nostre mete si troveranno nella zona di Devesi, delle Borche e di Ricardesco. A fine passeggiata proporremo degli esercizi di stretching». Alla prima giornata della realtà aggregativa ha preso parte anche **Noemi Tacconi**, responsabile di zona del direttivo dei soci Coop di Ciriè, che così interviene: «La cooperativa ha una parte sociale forte e, di consueto, allestisce delle attività sul territorio. Lo scorso

mezzo di maggio si è svolta la prima camminata, ma solo oggi abbiamo inaugurato il Gruppo di Cammino del Mercoledì della Coop. Nel corso dell'anno vengono organizzate parecchie attività finalizzate alla degustazione dei prodotti e alle raccolte solidali. Ben due sono le raccolte alimentari, denominate Dona La Spesa. Sabato 5 settembre, ancora, Caritas e Croce Verde Torino-sezione di Ciriè, hanno accolto le donazioni dei clienti per il materiale scolastico. Infine, vengono ritirati anche i prodotti per gli animali domestici, con l'appoggio del canile di Barbania e della sezione Ciriè e Valli di Lanzo della Lega Italiana per la Difesa degli Animali».

IL GRUPPO DI CAMMINO DI CIRIÈ SI FA IN TRE

Alla "prima" del Gruppo di Cammino del Mercoledì, erano presenti molti camminatori esperti, tra cui **Pietro Molino**, ex assessore di San Francesco al Campo, per due volte pellegrino a piedi, fino a Santiago di Compostela. Non poteva, poi, mancare **Giorgio Bellan**, "il papà dei Gruppi di Cammino", ex dipendente Asl, ora a riposo. Infine il Gruppo di Cammino di Ciriè, di cui fanno parte anche le attività del mercoledì, è venuto a dare il proprio supporto. Interviene la storica walking

leader **Maria Berrone**: «Con la comitiva della Coop siamo giunti a tre Gruppi di Cammino. I vari sodalizi sono molto partecipati e ci sono stati anche una cinquantina di partecipanti in un'unica giornata. Queste attività sono utili per combattere la sedentarietà e socializzare. Le alte temperature di quest'estate non hanno favorito l'adesione. Tuttavia, siamo già partiti con il gruppo del lunedì che si ritrova, da lunedì 14, alle 9, a Ciriè 2000, nell'area dell'ex skate park. Riprenderà a breve, non appena le condizioni climatiche lo permetteranno, il gruppo del giovedì, con ritrovo alle 17, sempre a Ciriè 2000, portato avanti dalla walking leader **Donatella Araudo**. Infine, tutti i mercoledì, dalle 9, si terrà il gruppo del mercoledì, guidato da Maria Grazia Rocca. In tal modo riusciremo a offrire ai ciariacesi tre buone occasioni per ritrovarsi in settimana. I gruppi del lunedì e del giovedì continueranno a condurre i partecipanti verso gli abitati di Nole, San Maurizio e San Carlo Canavese. Ce ne voleva uno che si rivolgesse a Devesi». I walking leader ciriacesi ora salgono a una decina. I loro nomi sono i seguenti: **Maria Berrone, Anna Vernè, Luciano Destefanis, Alberto Di Massa, Lilly Cecconello, Luisa Delle Cave, Pietro Chirico, Claudia Odrà, Maria Grazia Rocca e Donatella Araudo**.



IN 54
al primo appuntamento con la Camminata del mercoledì

