

A SETTEMBRE Per rendere i cittadini pronti in caso di emergenza e avvicinare i giovani al volontariato

Riconoscere un arresto cardiaco Corsi Anpas Piemonte a Grugliasco

■ Imparare a riconoscere un arresto cardiaco, chiamare correttamente il 118 e usare un defibrillatore può fare la differenza nei minuti decisivi di un'emergenza. Per questo Anpas Piemonte rilancia anche nel 2026 i corsi Blsd aperti a cittadini, volontari e operatori, anche senza una precedente formazione sanitaria. Le lezioni si svolgeranno nella sede di via Sabaudia 164 a Grugliasco e dureranno quattro ore, con l'80% del tempo dedicato alla pratica. Si parlerà di rianimazione cardiopolmonare, utilizzo del Dae su adulti e bambini e disostruzione delle vie aeree. Le prossime date sono l'8 e il 24 settembre, il 6 e il 29 ottobre. Il costo è di 50 euro per il corso base e di 25 euro per il retraining biennale. La formazione in aula è solo uno dei tasselli del percorso con cui Anpas Piemonte vuole diffondere la cultura del primo soccorso e coinvolgere sempre più cittadini. Il prossimo appuntamento sarà il 24 ottobre, in occasione della Giornata Nazionale delle Pubbliche Assistenze, quando le sedi Anpas del

Piemonte apriranno le porte alla popolazione per la quarta edizione dell'Open Day. Le associazioni hanno tempo fino al 10 settembre per aderire e iniziare a coinvolgere Comuni, scuole, associazioni e gruppi giovanili. Al centro della giornata ci sarà "Ritmo di Vita", un flash mob simultaneo nelle piazze piemontesi: alle 10.30 volontari e cittadini simuleranno il massaggio cardiaco su palloncini a forma di cuore al ritmo di "Stayin' Alive", affiancando dimostrazioni pratiche di rianimazione e uso del defibrillatore. L'Open Day servirà anche a lanciare "Ritmo di Vita NEXT", il progetto con cui Anpas Piemonte punta a formare e abilitare gratuitamente 1.000 giovani tra i 18 e i 24 anni tra novembre 2026 e aprile 2027. Alle Pubbliche Assistenze sarà chiesto di individuare sul territorio gruppi di 10-15 ragazzi interessati, anche attraverso scuole e realtà sportive, e di comunicare i nominativi entro l'8 novembre. Per informazioni 011 4038090 o formazione@anpas.piemonte.it.

